

Plan Médico & Usted

AGOSTO 2018 | N° 296

Publicación para socios del Plan Médico del Hospital Alemán

>> ACTUALIDAD



CAMPAÑA

Sacale la
LENGUA
al Cáncer

Con Dra. Laura Werner, Servicio de Estomatología del Hospital Alemán – o Depto. de Odontología, Cirugía y Traumatología Buco-Máxilo-Facial

Sacale la Lengua al Cáncer es una campaña anual destinada a la prevención y detección temprana de Cáncer Bucal y de lesiones potencialmente malignas a través de un examen estomatológico gratuito. Está organizada por el servicio de Estomatología del Hospital Alemán del departamento de Odontología, Cirugía y Traumatología Buco Maxilo Facial con el apoyo del Instituto de Oncología.

Tiene alcance nacional mediante la participación de todas las cátedras de Estomatología de Argentina y algunos Hospitales públicos.

¿Cuál es la prevalencia de este cáncer y dónde se puede presentar?

Es muy frecuente ya que representa aproximadamente el 5% de los cánceres del organismo, es decir 1 de cada 20. Es un tumor maligno que puede afectar cualquier sitio de la cavidad bucal: lengua, encías, carrillos, paladar, piso de boca y labios. El mayor porcentaje se da en lengua, de ahí surge el nombre de la campaña.)

>> ACTUALIDAD

¿A quiénes afecta el Cáncer Bucal?

El cáncer bucal puede afectar a cualquier persona. Tanto en hombres como mujeres el riesgo se incrementa con la edad. Los grupos con mayor riesgo de padecer esta enfermedad son: hombres y mujeres de 40 años en adelante. Personas con historia personal o familiar de enfermedades potencialmente malignas y/o a personas con historia personal o familiar de cáncer.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Los factores que predisponen al cáncer bucal son: fumar, consumo excesivo de alcohol, piezas dentarias en mala posición o con bordes filosos, prótesis con ganchos o retenedores que lastiman, fracturas y reparaciones defectuosas, prótesis desadaptadas. Mala higiene bucal (restos dentarios, encías sangrantes), virus como el HPV, bacterias (*Helicobacter Pylori*), hongos (candidiasis), mala alimentación y consumo de bebidas muy calientes.

¿Cómo prevenir el Cáncer Bucal?

Se deben evitar los factores de riesgo y si se tiene algún síntoma, se debe consultar al odontólogo o médico, quien examinará la mucosa bucal, poniendo especial énfasis en el borde de la lengua. Ellos serán los encargados (si notan algún cambio en la anatomía normal) de derivar a la especialidad que es la estomatología.

¿A qué se le debe prestar atención?

A no subestimar con remedios caseros, lastimaduras que no cicatrizan o crecimientos dolorosos o indoloros. Consultar tempranamente al profesional correspondiente.

¿Bajo qué síntomas o circunstancias es aconsejable realizarse el examen estomatológico?

Cuando hay lastimaduras que no cicatrizan, manchas o placas y durezas, bultos o crecimientos dolorosos o indoloros.

¿Cómo se tratan?

La terapéutica es muy diversa dependiendo de las manifestaciones y la patología que presente el paciente. Ninguna de ellas es invasiva cuando es diagnosticada tempranamente.

La importancia de diagnosticar a tiempo

Es fundamental el diagnóstico temprano, ya es uno de los cánceres visibles de peor pronóstico debido a la demora en el diagnóstico, en cambio en sus primeros estadios tiene posibilidades de curación muy altas. Y su diagnóstico precoz redundará en una mejor calidad de vida del paciente.

>> NOTAS MÉDICAS



SARAMPIÓN MEJOR PREVENIR

Dra. Cristina Freuler - Jefa del Departamento de Medicina Interna

En la actualidad, estamos en presencia de algunos casos de **Sarampión**. Pareciera que tantos años con muy escaso número de enfermos nos llevó a olvidar la gravedad de este mal.

En la época previa a la vacuna, que se aprobó en 1963, morían 2 millones y medio de personas por año. En 2016 murieron cerca de 90 mil y esto sin contar a quienes quedan con lesiones crónicas o secuelas. Son cifras demasiado altas para una enfermedad que podría ser erradicada, tal como lo fue la viruela. A la luz de los conocimientos actuales queda claro que **prevenir la enfermedad es mucho mejor que padecerla**.

¿Qué es el Sarampión?

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas, incluso mucho más que el Ébola, que tanto revuelo causó hace unos años. Está causada por un **virus** (de la familia paramixoviridae) **que se transmite por aire o por contacto directo, es decir manos y elementos contaminados**. El virus ingresa por el tracto respiratorio y se extiende al resto del organismo.

¿Cuáles son los síntomas?

El primer signo suele ser **fiebre alta**, unos 10 a 12 días después del contagio. Se agrega **rinorrea (mocos por la nariz), conjuntivitis, y una erupción fugaz dentro de la boca**, y que involucra luego el rostro, la parte superior del cuello y se extiende por todo el cuerpo hasta manos y pies.

¿Cuáles son los grupos de riesgo?

Las complicaciones y las muertes son más frecuentes en **menores de 5 años y mayores de 30 años** y se deben a encefalitis (compromiso del tejido cerebral), neumonía y/o deshidratación. Las secuelas más graves son la ceguera, la discapacidad intelectual y la panencefalitis esclerosante subaguda, entidad que se presenta años después de "curado" el sarampión y lleva a una destrucción progresiva del cerebro.

>> NOTAS MÉDICAS

¿Hay tratamiento?

No existe ningún tratamiento antiviral específico. **La ciencia todavía no puede ayudar a quien se enfermó, pero existe una vacuna para prevenirla.**

Mitos en relación a la vacunación contra el Sarampión

1- Tener sarampión es mejor y tiene menos riesgos que vacunarse. Falso

La mortalidad por sarampión es de 1-3 casos cada 100 enfermos mientras que los riesgos de la vacuna son:

- **Problemas moderados y pasajeros:** Dolores articulares, disminución de plaquetas, convulsiones febriles (1 cada 3000 – 30000 casos).
- **Problemas severos:**
 - Alergia grave: menos de 1 cada millón de dosis.
 - Sordera o daño cerebral: son tan poco frecuentes que no se pudo determinar ni descartar si realmente fueron provocados por la vacuna.
 - Autismo: Se descartó que lo produjera la vacuna, se demostró que se debe a una alteración genética que trae el niño desde el nacimiento.

2- La vacunación es incompatible con la homeopatía. Falso

La homeopatía es una “disciplina que se fundamenta en la aplicación de pequeñas cantidades de sustancias que, si se aplicaran en grandes proporciones a un individuo sano, producirían los mismos síntomas que se pretenden combatir” (concepto muy parecido al de las vacunas). Tanto la Sociedad de Homeopatía de EEUU como nuestra “Asamblea Nacional de Homeopatía” (ANH) tienen declaraciones destacando que homeopatía y vacunas no son términos incompatibles.

3- La vacuna puede traer riesgos en la salud debido a los “conservantes” que contiene. Falso

Los problemas sobre la seguridad del tiomersal (compuesto derivado del aluminio) se plantearon a finales de los años noventa basándose en que la cantidad de mercurio que se acumularía por la aplicación de todas las vacunas incluidas en los calendarios infantiles podría ser superior al límite recomendado para el metilmercurio. Sin embargo, el tiomersal contiene etilmercurio, que se descompone mucho más rápidamente que el metilmercurio y no se acumula en el organismo. La OMS, y varios grupos de expertos independientes luego de más de 10 años de estudios coinciden en que no hay pruebas de que la cantidad de tiomersal utilizada en las vacunas suponga un riesgo para la salud.

4- No es necesario vacunar a los chicos si no hay riesgo de contagio en el hogar. Verdadero, pero...

Este argumento es cierto siempre y cuándo evitemos que tengan contacto con ningún otro niño o individuo que pueda padecer la enfermedad, al menos hasta los 3 años de vida. Por otro lado, hay personas que tienen contraindicada la vacuna y se protegen indirectamente si su entorno la ha recibido. La vacunación tiene por lo tanto también un impacto en toda la sociedad que deberíamos tener en cuenta.

>> NOTICIAS

Próximamente



Policlínica Hospital Alemán | Sede Caballito Agencia Plan Médico

Primera sede descentralizada

Consultorios de:

- Pediatría
- Clínica
- Gerontología
- Reumatología
- Dermatología
- Cardiología
- Neumonología
- Traumatología
- Gastroenterología
- Endocrinología
- Ginecología
- Urología
- Obstetricia
- Otorrinolaringología
- Nefrología
- Nutrición

Estudios:

- Ecografías
- Electrocardiograma
- Holter
- Presuometría

Laboratorio
Domecq
& Lafage

Terminales de Autogestión

Centro de Atención: Cachimayo 301 (1024)
Agencia Plan Médico: Hidalgo 24 (1424)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

>> NOTICIAS



¡Seguí al Hospital en Redes Sociales!

Compartimos nuestras acciones, consejos e información sobre salud.



/HospitalAlemanBsAs



Confitería

Ya se encuentra habilitada la confitería provisoria, la cual prestará servicio durante el tiempo de Obra del Ed. Juncal.

Una vez terminada la obra, recuperaremos nuestros jardines. Estamos trabajando para el crecimiento del Hospital Alemán, sepan disculpar las molestias ocasionadas.

>> NOTICIAS



ASISTENCIA AL VIAJERO ¡VIAJE TRANQUILO!



- Cobertura internacional incluida
- Topes de asistencia más altos
- 60 días por viaje
- Asistencia médica y odontológica
- Asistencia legal

Asistencia internacional: 60 días por viaje. Asistencia Nacional: 60 días por viaje. Asistencia médica en caso de accidente y enfermedad no preexistente. Traslados sanitarios. Repatriaciones sanitarias. Traslado funerario. Acompañamiento de menores. Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio. Asistencia legal en el exterior, pago de honorarios. Transmisión de mensajes urgentes. Localización de equipaje.

ENCONTRÁNDOSE EN CUALQUIER PUNTO DEL INTERIOR DEL PAIS Y A MAS DE 100 KM DE SU DOMICILIO.

Solicitar asistencia:

En Argentina: 011 5555 1500

En el exterior: +54 11 5555 1500 o 0800 288 2222

ASSIST CARD ofrece a los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán TARIFAS SÚPER ESPECIALES en caso de que prefieran mejorar su plan de asistencia.

Comuníquese al 4827 7000 int. 2883 de lunes a viernes de 9 a 18 h.

AGENDA

CHARLA DERMATITIS ATÓPICA



CHARLAS GRATUITAS
DISERTANTE: DRA. PAULA LUNA

**CONOCIENDO LA
DERMATITIS ATÓPICA**

SÁBADO
04/08
DE 9 A 11 H.

SÁBADO
01/09
DE 9 A 11 H.

SÁBADO
06/10
DE 9 A 11 H.

Orientadas al público en general

Días: 4 de Agosto, 1 de septiembre y 6 de octubre

Horario: de 9 a 11 h

Coordinan: Prof. Dra. Margarita Larralde

Lugar: Salón de Actos del Hospital Alemán

Organiza: Servicio de Dermatología

Informes e inscripción: 4827-7000 int 2320

tallerdedermatitis@gmail.com (de lunes a viernes de 8 a 18 h)

AGENDA

EXAMEN ESTOMATOLÓGICO



Días: 6, 7, 8 y 9 de Agosto

Horario: de 8 a 12 h

Coordinan: Dr. Edgardo Agostinelli y Dra. Laura Werner
Programa de estomatología del Hospital Alemán

Consultas: 4827-7000 int 2318 y 2319

Prevención del cancer bucal
www.hospitalaleman.org

AGENDA

CHARLA INFORMATIVA DE CUIDADOS PALIATIVOS



Charla abierta a
toda la comunidad

REFLEXIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

cupos limitados

Días: Martes 7 de agosto

Horario: 18 h

Coordinan: Dr. Francisco Proasi / Lic. Giovanna Lucantis

Lugar: Salón de Actos - Deutchlandsaal

Jefe de servicio de tratamiento de dolor y cuidados paliativos: Dra. Angelika Scheucher

Jefe de Instituto de Oncología: Prof. Dr. Jorge Gori

Informes e inscripción: institutodeoncologia@hospitalaleman.com

CICLO TELEVISIVO: VIVIR MÁS Y MEJOR



Los invitamos a ver una nueva edición de nuestro **ciclo televisivo por cable presentado por el Instituto de Oncología** que trata temas vinculados a la prevención y al cuidado de la salud a cargo de profesionales de nuestra Institución.

- **Canales de transmisión:** Señal Metro - Canal 8 de Cablevisión / Canal 511 de Telecentro
- **Horario:** Lunes de 18 a 18.30 h. (en vivo). Repeticiones: martes 16.30 h. y jueves a las 20 h.
- **Conducción:** Prof. Dr. Jorge Gori.
- **Co-conducción:** Prof. Dr. Lucas Mc Cormack.
- **Producción Ejecutiva:** Ariel Crespo.

DESAFÍO ILVEM

Consigna:

Descubre la palabra escondida utilizando todas las letras



Envía tu respuesta a info@ilvem.com

Respuestas número anterior:

David, Nuria, María, Julio, Beatriz, Moria, Ida, Lío, Emo

Ganadores número anterior:

Sin ganadores

CURSOS ILVEM

Ilvem dicta en barrio norte todas las carreras universitarias de Siglo 21 y también cursos presenciales, por e-Learning e In-Company de Marketing digital, inglés y otros 24 idiomas a elección, Lectura veloz, Memoria, Métodos de estudio, Concentración, Oratoria, Inteligencia, Orientación vocacional, Grafología, Taquigrafía, Diseño Web y Multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); Diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXpress, 3D Studio Max, AutoCAD); Gestión Comercial Web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP), Sistemas (Windows, Linux, Redes) Internet y redes sociales. Clases demostrativas gratuitas. Descuentos para socios del Hospital Alemán. Info 4821-5411, info@ilvem.com y www.ilvem.com

CARTA DE SOCIO

Estimado Dr. Jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Alemán:

Me dirijo a usted para agradecer el trato de excelencia que tuve en vuestro servicio el día 9 de julio del corriente año.

Especialmente mi reconocimiento está dirigido a la profesional que me atendió, la Dra. Victoria de los Angeles Bustuoabad.

Permítame, brevemente, contarle el desafortunado evento que me llevó a la consulta en su servicio.

El domingo 8, casi a medianoche, tuve un incidente de tránsito. El sujeto que conducía el otro vehículo me atacó a traición a golpes de puño con un elemento contundente (posiblemente una manopla). Los golpes certeros impactaron en mi rostro en la región orbitaria, produciendo lesiones en el arco superciliar y surcos palpebrales superior e inferior del lado derecho. Luego de la atención en guardia (me realizaron TAC de macizo facial A y de cerebro), el médico me recomendó hacer una consulta con oftalmología.

El 9 de julio por la mañana me presenté en vuestro servicio. Allí me atendió la profesional a quien quisiera hacer llegar muy especialmente mi agradecimiento y reconocimiento. La Dra. Bustuoabad realizó, en principio, un minucioso estudio de mi ojo derecho para descartar lesiones. Luego, se dedicó a limpiar y suturar las heridas producidas por el objeto metálico. En cada acción realizada por la doctora noté la pericia de un experto y la calidez humana del profesional comprometido con su labor.

La Dra. Victoria de los Angeles Bustuoabad, reúne todas las cualidades que un paciente espera recibir de un profesional de la salud. Seré redundante. Estoy sumamente agradecido por el trato y la dedicación que experimenté en vuestro de servicio de oftalmología.

Un saludo cordial

Lic. Esteban Mario Di Gaetano Berón

Socio N°: 39504-36046-02



CARTILLA

VER LAS ACTUALIZACIONES DEL MES

CAPITAL FEDERAL

GINECOLOGÍA | OBSTETRICIA

Baja

Dr. Lobenstein Alberto

JJuncal 2431 2C

ODONTOLOGÍA GENERAL

Alta

Dr. Lee Chong Bum

BBogota 2754 4to A

Teléfono: 4976-1144

Horario de Atención: Lunes a viernes de 10 a 18hs.

RPG – REEDUCACIÓN POSTURA GLOBAL

Alta

Lic. Cafisi, Marta Cecilia

BBaigorria 5204

Teléfono: 15-5977-9759

Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 12:30 y de 15:30 a 20hs

TERAPIA OCUPACIONAL

Alta

Lic. Ratto María Laura

GGuatemala 4224

Teléfono: 15-3234-7761

Horario: Lunes a viernes de 9 a 19hs.

FARMACIAS

Baja

Farmacia Jonte

Av. Alvarez Jonte 2098

ZONA NORTE

CLÍNICA MÉDICA

Alta

Dra. Nine Cecilia

CCórdoba 2547 - Olivos

Turnos Online: www.docturno.com

Horario de atención: Jueves de 9 a 12hs

PSICOLOGÍA

Alta

Lic. Costa, Rosana Gabriela

Irigoyen 66 1° 6 (Galería Sur Linde) - Martínez

Teléfono: 15-6942-8987

Horario de Atención: Martes de 11 a 14hs y viernes de 10 a 13hs

TERAPIA OCUPACIONAL

Alta

Lic. Fattore, Vanina Alejandra

PPasaje de las Ciencias 75 Edificio North Coral - Nordelta

Teléfono: 4873-0818 | 15-6269-3926

Horario: Lunes a viernes de 8 a 20hs.

ZONA SUR

PEDIATRÍA

Baja

Dr. Barilaro María Teresa

SSequí: 340 - Adrogué



EFEMÉRIDES

VER LAS FECHAS DESTACADAS DEL MES

01-08 Semana Mundial de la Lactancia Materna

17 Paso a la Inmortalidad del General José de San Martín (Se pasa al lunes 20, dicho día las oficinas de Plan Médico permanecerán cerradas y el Hospital atenderá solo urgencias)

19 Día del Niño

26 151° Aniversario del Hospital Alemán

31 Día Mundial de la Obstetricia y la Embarazada

BENEFICIOS ADICIONALES

YOGA - RELAJACIÓN - LIBERACIÓN

Sra. Cristina

Adiós a los dolores articulares, musculares, adiós a las lumbalgias, trastornos del sueño, insomnio, agitación nerviosa y estrés.

Movimientos suaves sin esfuerzo logrando mayor flexibilidad. Técnicas de respiración.

Para todas las edades, no es necesario tener experiencia previa.

Descuentos especiales para los Socios del Plan Médico.

Informes: Tel. 4313-5868

Mail: yogacris17@gmail.com
