



29 años



pmm

& USTED

octubre 2009

AÑO XVI NÚMERO 190

Publicación para los Socios del  
Plan Médico del Hospital Alemán

Feliz día  
mamá



**URGENCIAS**

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**



**PLAN MÉDICO**

**4827-7070**



**CONMUTADOR**

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)



Hospital Alemán  
presente en

**“Maratón de la Amistad”**

Conmemorando los 20 años de la caída del muro de Berlín y los 60 años de la creación de la República Federal de Alemania, la Embajada Alemana y la Cámara de Industria y Comercio Argentino-Alemana pensaron que la mejor manera de hacer tributo a estos hechos de “integración”, “amistad” y “solidaridad” era convocando a un evento solidario.

Es por eso que surgió la idea de “Maratón de la Amistad”, un evento para toda la comunidad Argentino-Alemana con el objetivo de festejar la integración de su gente y sus amigos.

Este maratón, de carácter institucional y cerrado, se llevará a cabo para los empleados de todas las empresas asociadas a la Cámara Argentino Alemana como así también para sus familiares.

Los fondos recaudados serán donados a la Sociedad Alemana de Beneficencia DWG, entidad fundada hace más de 90 años que apoya diversos proyectos sociales por toda la Argentina, como el Hogar para ancianos Los Pinos en Gral. Pacheco y el Hogar de niños María Luisa en Villa Ballester, entre otros.

El Hospital Alemán se siente ligado a la historia alemana y cree que es fundamental seguir uniendo los lazos de integración y convivencia entre alemanes y argentinos.

Por este motivo decidió unirse a esta conmemoración dando su apoyo en la organización del maratón y **posponiendo su propia carrera para el próximo año.**



**MARATÓN DE LA AMISTAD  
3 DE OCTUBRE DE 2009**



**Plan Médico**

www.hospitalaleman.com

www.hospitalaleman.com



# Controles visuales para certificado escolar



Actualmente el Servicio de Oftalmología se encuentra realizando los controles visuales para certificados escolares. Dichos controles se realizan los días sábados por la mañana (un sábado por mes) y los turnos se solicitan telefónicamente.

El control incluye la toma de la agudeza visual y el examen ocular básico para descartar anomalías. Los estudios pertinentes se realizarán con turno previo durante la semana.

Los profesionales a cargo son los Dres. Alejandro Armesto y Roberto Lavín, como así también integrantes del Equipo de Oftalmología.

Esta propuesta está incluida en el marco de las acciones para diagnosticar y prevenir enfermedades oculares en la infancia y obtener el certificado de aptitud visual que solicitan anualmente los establecimientos educativos.

■ **Dr. Guillermo Iribarren** *Jefe del Servicio de Oftalmología*  
**Consultas e Informes:** softalmologia@hospitalaleman.com

ALIMENTACIÓN INFANTIL  
 COMPLEMENTARIA



TALLER

## ¡Hola papilla y algo más!

Alimentar a un niño significa mucho más que dar de comer. La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo, además se establece un vínculo afectivo entre la madre (o la persona que le brinda los cuidados) y el bebé. Este vínculo es reconocido como un componente fundamental para lograr un desarrollo psicosocial adecuado. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

**FECHA:**

**Martes 13 de Octubre, 12 a 14 hs.**

**LUGAR:**

Aula Usos Múltiples,  
 Centro Materno Infantil

**DISERTANTE:**

Lic. Graciela Pinto

**DIRIGIDO A:**

embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

**CONSULTAS E INFORMES:**

Servicio de Alimentación  
 Tel.: 4827-7000  
 internos 2200 y 7049

**Actividad no arancelada  
 Cupo limitado**



### INVITACIÓN

## Orquesta Sinfónica Nacional Temporada 2009

**MAURICE RAVEL: Concierto para piano y orquesta en Sol mayor**

**SOLISTA: Denise Richart**

KAROL SZYMANOWSKI: STABAT MATER

CORO POLIFÓNICO NACIONAL

DIRECTOR: Carlos Vieu

**FECHA** | Viernes 23 de Octubre - 19 hs.

**LUGAR** | Bolsa de Comercio de Buenos Aires, Sarmiento 299  
**ENTRADA LIBRE Y GRATUITA**

SOCIOS  
 PLAN ORO  
**30%**  
 DE DESCUENTO

**PFÖRTNER**  
 DEUTSCHE OPTIK

*El mejor servicio personalizado  
 en anteojos, lentes de contacto, prótesis  
 y visión subnormal*

SOCIOS  
 OTROS PLANES  
**20%**  
 DE DESCUENTO

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

**menta**  
 arquitectos

Diseño  
 Vanguardia  
 Calidad

Más de 10 años de experiencia en el proyecto, dirección y ejecución de viviendas y oficinas.

Le damos forma a sus deseos

Hipólito Yrigoyen 3395 PB "B" Cdad. de Bs As.  
 tel/fax: 4866-3888  
 mmarq@arquitectosmenta.com.ar  
**www.arquitectosmenta.com.ar**

# Cena Benéfica

A fin de recaudar fondos para el equipamiento del Instituto de Oncología, Hospital de día de Oncología y becas para la Escuela de Enfermería, realizaremos nuestra tradicional **Cena Benéfica en el Palacio Sans Souci el próximo viernes 6 de noviembre.**

Contaremos con la actuación de prestigiosos grupos musicales y disfrutaremos de una cena cerrando la noche con un gran baile.

Dado de que se trata de un evento con **cupo limitado**, podrán ponerse en contacto al teléfono 4824-7151 o bien vía mail: [fundraising@hospitalaleman.com](mailto:fundraising@hospitalaleman.com), de lunes a viernes de 9 a 16 hs., para obtener información sobre el valor del cubierto.

*¡Los esperamos!* Comisión de Fund Raising del Hospital Alemán



## CURSOS DE ALEMÁN

### Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los **Cursos Nivel Inicial**, los cuales se dictarán los días lunes y miércoles 18.30 a 20 hs. Se continúan brindando los demás cursos de dicho nivel (Grundstufe y Mittelstufe) como así también cursos de conversación para niveles más avanzados en los que se recorren temas de cultura general, geografía, actualidad, etc.

Los Socios del Plan Médico cuentan con un 10% de descuento.

**Informes:** M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383

Lunes a viernes 14.30 a 20 hs. - E-mail: [culturalag@hotmail.com](mailto:culturalag@hotmail.com)

### Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de alemán en Buenos Aires y Alemania, como así también clases individuales de español para extranjeros. Consulte por los cursos de alemán *intensivos y superintensivos*.

**Informes e Inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600

E-mail: [cursos@buenosaires.goethe.org](mailto:cursos@buenosaires.goethe.org) - [www.goethe.de/buenosaires](http://www.goethe.de/buenosaires)



## CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

**ILVEM** dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

**Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**Informes:** Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - [www.ilvem.com](http://www.ilvem.com) - [info@ilvem.com](mailto:info@ilvem.com)



## DESAFÍO ILVEM PARA SOCIOS PENSANTES

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

### Consigna:

¿Cuál es el perfume de Superman?

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Septiembre '09:

#### Consigna:

Una fábrica de golosinas que opera en forma legal tiene una fuerza laboral de miles de trabajadores, no les paga sueldo ni cargas sociales, trabajan 20 horas por día y sólo reciben techo y comida.

¿Cómo es posible?

#### Respuesta:

Porque eran abejas.

**Primer premio** (media beca en un curso de ILVEM):

**Graciela Sánchez**

**Segundo premio** (a elegir entre

miniturismo, software, estética, cenas, entradas a espectáculos):

**Fernando Díaz, Roberto Fabrizio y Oscar Arabio**

**Premio general:** todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

#### Informes sobre premios:

Tel. 4821-5411

  
**ROLEX**  
AGENTE OFICIAL

**REMONT**  
JOYEROS

José Hernández 2369 - 1426 Capital Federal  
Tel.: 4785-2700 / 4788-4178

**Centro Optico  
Lunette**

*Planes Especiales  
Hospital Alemán*

\* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4775-5485

\* Juncal 2744 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4821-3756

\* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4304-2303

## REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web:

[www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)