



## Nota **Hermana Margarita Avendaño**

*Socia del Plan Médico*

Me hice socia hace 25 años y es tanto lo que he recibido por parte de todos, sin excepción, no sólo a mi persona sino también contribuyendo, ante mis requerimientos, con donaciones al Hospital de Las Lomitas.

No puedo dejar de mencionar a la Sra. Teresita, consagrada como yo y a la Dra. Lucía, para quienes los horarios no cuentan.

Querido Dr. Hess, sólo quiero felicitarlo porque el Hospital Alemán que Ud. preside se destaca por su eficiencia y bondad.

Nuestro Señor Jesucristo, que no se deja vencer en generosidad, los bendecirá muy especialmente y el Hospital Alemán seguirá su derrotero dándonos a todos sus Socios u otras personas que allí se atienden, la seguridad de que estamos en las mejores manos y por ello damos nuestras eternas gracias a Dios.

## Nota **Sr. Osvaldo Lucio Cortellezzi**

*Socio del Plan Médico*

Tengo 76 años y soy Socio del Plan Médico desde el año 1989. Durante este tiempo sufrí 12 intervenciones quirúrgicas con anestesia total. Nunca tuve algún problema gracias a los excelentes profesionales (médicos y anestesistas) y la muy buena atención de enfermeras y mucamas. Destaco al Dr. Alejandro García Aguirre que me solucionó una taquicardia paroxística que sufría desde los 12 años por medio de una ablación realizada por el Dr. José Gant López. Son dos excelentes profesionales de gran calidez humana y don de gente. La última, hace unos meses, tres profesionales jóvenes (la Dra. Julieta Gerino, el Dr. Patricio Méndez y el Dr. Lucio Uranga) me salvaron de una peritonitis.

Debo destacar la seguridad, cordiabilidad y sensibilidad que me dieron antes y después de la operación.

En pocas palabras, este Hospital siempre me brindó incontables satisfacciones.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com

## RECORDATORIO DE FECHAS

- **2 de Agosto**  
*Día del Trabajador Gastronómico*
- **4 de Agosto**  
*Día de la Lucha contra la Tuberculosis*  
*Día del Panadero*
- **6 de Agosto**  
*Día del Veterinario*  
*Día del Agrónomo*
- **9 de Agosto**  
*Día Internacional de las Poblaciones Indígenas del Mundo*  
*Día del Niño*
- **11 de Agosto**  
*Día del Dietista*  
**¡Felicidades a todos nuestros Dietistas!**
- **12 de Agosto**  
*Día Internacional de la Juventud*
- **15 de Agosto**  
*Día de la Asunción de la Virgen María*
- **16 de Agosto**  
*Día del Abuelo*
- **17 de Agosto**  
**Aniversario del Fallecimiento del Gral. José de San Martín**  
*Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias*

- **20 de Agosto**  
*Día Interamericano del Periodista*
- **22 de Agosto**  
*Día Mundial del Folklore*  
*Día del Folklore Argentino*
- **26 de Agosto**  
*Día Nacional de la Solidaridad*  
*Día del Actor*
- **29 de Agosto**  
*Día del Abogado*  
*Día del Árbol*
- **31 de Agosto**  
*Día de la Obstetricia*  
**¡Felicidades a todos nuestros Obstétricas!**

### Fuentes:

[www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)  
[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)  
<http://diade.arnet.com.ar>

**Promoción Exclusiva Socios del Plan Médico para destinos internacionales**

**ASSIST-CARD**

• Tarjeta anual • Validez por 60 días

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico  
4827-7000 interno 2883 • Sra. Laura Rossetti

Suscriptos 1111 10001 Buenos Aires • Tel: 0065 2883 - Fax: 0065 2110 • Email: sigaltr@assist-card.com - www.assist-card.com

DISTINCIÓN A LA CALIDAD



GRÁFICA DE ORO  
CERTAMEN LATINOAMERICANO  
"THEOBALDO DE NIGRIS"

# MORELLO S.A.

INDUSTRIA GRÁFICA

Industria gráfica con tecnología alemana de última generación



DNV

ISO 9001:2000

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA  
Det Norske Veritas Argentina

# Actualización de cartilla

AGOSTO 2009



## PROFESIONALES

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### ■ CARDIOLOGÍA

Modificación de horarios de atención:

**Dra. Cabo Fustaret, Marcela**

Av. Seguro 2127

Tel.: 4566-5734

Miércoles 14 a 17 hs. / Viernes 17 a 20 hs.

Av. Santa Fé 2843 - 2° "H"

Tels.: 4823-2724 / 4786-7126

Martes 12.30 a 18 hs. / Jueves 13.30 a 17 hs.

#### ■ CLÍNICA MÉDICA

Modificación de consultorio:

**Dra. Gigler, María Cristina**

Anula: Arenales 2950

Nuevo consultorio:

Anchorena 1593 - 3° "11"

Tel.: 4824-1386

Martes, Miércoles y Viernes 13 a 17 hs.

#### ■ ENDOCRINOLOGÍA

Alta de profesional:

**Dra. Rey, Magdalena**

Arenales 2474

Tel.: 4824-1136

Solicitar turno

#### ■ GINECOLOGÍA

Alta de consultorio:

**Dra. García Traverso, Dolores**

Anchorena 1560 - 4° "B"

Tel.: 4823-6464

Solicitar turno de Lunes a Viernes de 9 a 19 hs.

#### ■ GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Modificación de consultorio:

**Dr. De Anchorena, Martín**

Anula: Anchorena 1560

Nuevo consultorio:

Juncal 2449 - 3° "A"

Tel.: 4826-2784

Martes 15 a 19 hs. / Miércoles 9 a 11 hs. /

Jueves 8 a 11 hs. y 13 a 16 hs.

Modificación de horarios de atención:

**Dr. Fritches, Heriberto**

Juncal 2449 - 3° "A"

Tel.: 4826-2784

Lunes y Miércoles 14 a 19 hs.

Martes y Viernes 9 a 13 hs.

#### ■ HEMATOLOGÍA

Modificación de consultorio:

**Dr. Garate (h), Gonzalo**

Anula: Av. Pueyrredón 1655

Nuevo consultorio:

Av. Pueyrredón 1770 - 15° "B"

Tels.: 4824-5425 / 4823-6443

Miércoles y Viernes 14 a 17 hs.

#### ■ HEMATOLOGÍA DEL EMBARAZO

**Dra. Casali, Claudia**

Modificación de consultorio:

Anula: Av. Pueyrredón 1655

Nuevo consultorio:

Av. Pueyrredón 1770 - 15° "B"

Tels.: 4824-5425 / 4823-6443

Martes 14 a 17 hs. / Miércoles 10 a 13 hs.

#### ■ NEUMONOLOGÍA

Alta de profesional:

**Dra. Kleinert, María Mercedes**

Av. Martín García 612 - PB "B"

Cel.: (15) 5376-5090

Sábados 9 a 12 hs.

#### ■ NEUROLOGÍA INFANTIL

Alta de profesional:

**Dra. González, María Carolina**

Larrea 1381 - PB "A"

Tel.: 4824-6060

Miércoles 14 a 19 hs.

#### ■ REUMATOLOGÍA

Modificación de horario de atención:

**Dra. Gehmlich, Gabriela**

Av. Seguro 2127

Tel.: 4566-5734

Lunes 9 a 11 hs. / Martes 14 a 17 hs. /

Jueves 17 a 20 hs.

### ZONA NORTE

#### ■ GINECOLOGÍA

Modificación de horarios de atención:

**Dra. García Traverso, Dolores**

Lavalle 895 - VICENTE LÓPEZ

Tels.: 4797-9160 / 4795-2998

Miércoles 14 a 17 hs.

#### ■ REUMATOLOGÍA

Modificación de horarios de atención:

**Dra. Gehmlich, Gabriela**

Rivadavia 195 - 3° "A" - SAN ISIDRO

Tel.: 4747-1873

Martes 9 a 11 hs. / Viernes 15 a 20 hs.

### ODONTOLOGÍA

Módulos OI/MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Fé de erratas

Alta de especialidad:

**Dr. Batwini, Diego** - IMPLANTOLOGÍA

Charcas 2576 - 1° "E"

Tel.: 4966-1142

### ZONA SUR

Alta de especialidad:

**Dra. Marcos, Sandra** - ODONTOLOGÍA GENERAL

9 de Julio 234 - 2° "C" - AVELLANEDA

Tel.: 4201-0879

### FARMACIAS

### ZONA SUR

Baja:

**Fcia. Assem** Av. Maipú 984 - BANFIELD

# MAXINTA

## Cambio y Bolsa

Ahora También

**SUCURSAL UNICENTER**

Todos los días de 10 a 22 Hs.

Paraná 3745

Local 3025

3° Nivel

Tel.: 5278.4450

**Casa Central**

Sarmiento 378 6° Piso

Tel.: 5278.4400 - www.maxinta.com

Presentando tu credencial del Plan Médico tenes un

# 15%

de DESCUENTO



venchimento 3008,009

Vera al 600 (esq. Malabia)  
Cabildo 4009

para compras en efectivo o en 1 pago con tarjeta en todos los locales AVIA

Seamos **solidarios**,  
ayúdenos a seguir  
ayudando.

Done **sangre**  
voluntariamente.



SERVICIO DE HEMOTERAPIA:

Lunes a Viernes de 7 a 12 hs.

y Sábados de 7 a 10 hs.

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236

shemoterapia@hospitalaleman.com



# MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

**Beneficios para socios:**

Tasaciones y seguridad sin cargo.

Descuentos en publicidad

Cuadros, Muebles, Dibujos

y Obras de Arte al mejor

valor de plaza.

Vendemos al contenido completo de su propiedad

por Mudanzas, Sucesiones, Traslados.

Amplia publicidad a nuestra reserva, nivel elite

• Cupón de presentación de ventas efectuadas verificables.

• Resumen de venta computarizado.

• Atención profesional personalizada.

• Compradores directos nacionales + extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.  
Rodríguez Peña 1051 - Caz. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar  
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412  
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

### CENTRO DE BELLEZA Y SALUD de Ana María Heras

**Tratamientos corporales:** Masajes anticelulíticos con aplicación de fango y algas francesas, masaje reductor modelador, tratamientos para estrías, masajes antistress.

**Aparatología de última generación:** Presoterapia secuencial, ultrasonido, iontocontractor, radiofrecuencia modelador no invasivo.

**Drenaje linfático:** Facial y corporal.

**Tratamientos faciales:** Higiene facial con extracción, renovador celular con punta diamantada y radiofrecuencia cosmético, velo de colágeno, máscaras antiage, tratamientos de hidratación y nutrición.

**Socios del Plan Médico 20% de descuento.**

**Solicitar turno:** 4432-4320 - Cel. (15) 4045-3515  
Pedro Goyena 1544 3° D - Zona Caballito  
E-mail: info@anamariaheras.com.ar  
www.anamariaheras.com.ar

### DETENGAMOS EL TIEMPO EN TU PIEL Y EN TU CUERPO

Graciela Sidero

Más de 30 años de experiencia en estética integral para el rejuvenecimiento de la piel y del cuerpo.

**En tu piel:** Iluminación y reactivación celular.

Manto de colágeno. Hidratación + Nutrición según tipo de piel. Peeling anti-age no agresivo.

**En tu cuerpo:** Masajes de relajación, tonificación y modelación. Tratamiento anticelulítico.

Gimnasia Isométrica.

**NUEVO: tratamiento térmico de radiofrecuencia para recuperación celular en cuerpo y rostro: efecto lifting - reafirmación de senos y glúteos - flacidez, estrías y celulitis.**

Diagnóstico sin cargo. Descuento en tratamientos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel. 4981-1635 - Cel. (15) 5894-2267  
www.detengamoseltiempo.com.ar  
E-mail: info@detengamoseltiempo.com.ar

### YOGA EN BELGRANO

Sra. Olga

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico. Compruébelo presenciando una clase sin cargo.

Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 20 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados.

No es magia, es perseverancia.

Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel.: 4783-6381  
E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar  
Zona: Av. Cabildo y José Hernández

### COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spambots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias.

Socios del Plan Médico: precios especiales.

**Informes:** Sr. Carlos Nava - Lunes a viernes de 12 a 20 hs. - Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933  
Mail: pcxpress@arnet.com.ar

### COSMIATRÍA

Diagnóstico para tu piel

Sra. Nicky Acosta - MN 1847

**Tratamientos faciales:** Higiene e hidratación profunda. Recuperación facial. Pulidos. Peeling no abrasivo. Diferentes tipos de máscaras. Velo de colágeno. Tratamiento anti age. Despigmentación. Drenaje linfático. Tratamientos específicos para distintos tipos de afecciones. Consulta sin cargo. Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Billinghurst 1676 1° "B" - Zona Alto Palermo - Tels. 4822-6921 / (15) 5802-2489

### COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGÜO Y CONTEMPORÁNEO

Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación. Casas completas. Consulte sin compromiso. Beneficios a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel. 4519-5606 - Cel. (15) 5228-9384  
Nextel: 54\*593\*633

### SALUD Y BELLEZA

María Cristina Llovet - MN 19372

**MASAJE TERAPEUTICO:** contracturas, dolores musculares, problemas posturales. **Drenaje Linfático.** Masaje modelador.

**TRATAMIENTOS CORPORALES:** Modeladores. Reductores. Anticelulíticos. Vendas. Máscaras de fango y algas. Consultorio Barrio Norte.

Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.

**Informes:** 4981-5040 / (15) 6300 2801  
E-mail: cristinallovet@hotmail.com

### FERIA AMERICANA THE TUSS

Elva González

Organización ventas fin de semana de todos sus bienes por mudanzas, traslados, sucesiones. Atención Personalizada. Servicio de Seguridad. Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Cel. (15) 5781-6519  
E-mail: thetuss@fibertel.com.ar  
www.acassusonet.com.ar/thetuss.htm

### COMPRO INDUMENTARIA Y ACCESORIOS ANTIGUOS

De varón y mujer. Vestidos de día y noche, sacos, sombreros, carteras, zapatos, guantes, lencería y bijouterie. Telas, puntillas y blanquería. Antigüedades en general.

**Informes:** Sra. María Inés y Sr. Horacio  
Tel. 4362-5019 martes a domingos de 11 a 13 hs. y de 15 a 19 hs.

### Cálido SPACIO

Rosario Balenzuela - MN 20323

Cosmiatría - Masoterapia

**Tratamientos Faciales:** Limpieza de cutis, acné, MICRODERMOABRASIÓN, PEELING, ELECTROPORACIÓN utilizado para manchas, rejuvenecimiento facial, hidratación con "EXCELENTE RESULTADOS".

**Tratamientos Corporales:** Masajes descontracturantes, tratamientos con presoterapia, contractor ondas rusas, ozonoterapia, electroporación, etc.

**BELLEZA INTEGRAL: facial + masajes descontracturantes.**

Socios del Plan Médico 20% de descuento.

**Informes y turnos: Tel. 4774-0963**  
Cel. (15) 6870-0963 - PALERMO  
E-mail: calidospacio@hotmail.com

### HATHA YOGA

Prof. Silvia A. Habib

Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida. Cuando uno elige ocuparse concientemente del cuerpo y la mente, se vuelve armonioso y alegre dándose salud y bienestar, dejando afuera las preocupaciones y ocupándose del presente. Aprendiendo a respirar y a relajarse en cada postura. Flexibilizando la columna y dando movilidad a las articulaciones para liberar contracturas y tensiones.

Clases personalizadas a domicilio.

**Informes:** 4932-4709

**SC SILVIA COLADANGELO SC**  
Servicio Profesional de Ventas

**VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS**

**VIDRIOS PINTURAS PLATERIA ADORNOS**

Asesoramiento y tasaciones inmediatas sin cargo de todas sus pertenencias por

**SUCESIONES - MUDANZAS - TRASLADOS**

Amplia cartera de clientes - Referencias comprobables  
Vendemos Seguro y con Seguridad Privada Profesional

**ORGANIZACION, EXPERIENCIA Y SERIEDAD**

Publicidad adicional sin costo para Socios del Plan Médico

**INFORMES**  
**4723-6445 / 155-307-7230 / 338\*5936**  
www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm  
www.livinginargentina.com (Antiques)  
Avellaneda 1709 - San Isidro Lomas - Buenos Aires

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



## Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los  
PINOS

DWG - SOCIEDAD  
ALEMANA DE  
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar