



¡¡Feliz día chicos!!

**pm**  
& **USTED**

agosto '09

AÑO XVI NÚMERO 188

Publicación para los Socios del  
Plan Médico del Hospital Alemán



## URGENCIAS

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**

## PLAN MÉDICO

nuevo  
**4827-7070**

## CONMUTADOR DEL HOSPITAL ALEMÁN

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)



**HA** Hospital  
Alemán  
**Plan Médico**

www.hospitalaleman.com

## Nuestra policlínica se multiplica, los beneficios se suman y se resta tiempo de espera.

Los médicos que Usted ya conoce, en nuevos consultorios exclusivos para nuestros Socios y a un paso del Hospital.

En los últimos tiempos ha crecido de forma incesante la demanda de atención médica en todos los ámbitos del Hospital Alemán y particularmente en la Policlínica (consultorios de las distintas especialidades dentro del Hospital), lo que trae como consecuencia importantes demoras en el otorgamiento de turnos.

Por otro lado, la Policlínica tiene una capacidad instalada determinada y está limitada en su crecimiento edilicio por una cuestión de espacio, lo que no permite seguir agregando consultorios.

Por tal motivo se ha llevado adelante un ambicioso proyecto exclusivo para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán de ampliar la atención de la Policlínica en los consultorios de cartilla próximos al Hospital Alemán.

A partir de ahora, cuando Usted se comunique a nuestro Contact Center para solicitar un turno, el mismo le podrá ser otorgado indistintamente en el Hospital Alemán o en alguno de los consultorios exclusivos mencionados.

Entre las ventajas que se obtienen con este nuevo concepto de atención podemos mencionar:

- Sistema exclusivo para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, con una muy importante cantidad de turnos nuevos disponibles
- Reducción notable de las demoras en el otorgamiento de turnos con las especialidades más queridas

- Solicitud de turnos centralizada en nuestro Contact Center **(4827-7000 opción 2)**
- Historia Clínica Informatizada centralizada
- **Conexión on-line entre el consultorio y el Hospital**



- Proximidad con el Hospital Alemán, en caso que necesite comprar medicamentos o realizarse algún estudio o práctica
- Atención de turnos programados con los profesionales de primer nivel que Usted ya conoce, evitando la superposición de especialidades
- Minimización de los tiempos de espera para ser atendido y mayor comodidad en las salas de espera
- Crecimiento progresivo de acuerdo a las necesidades de nuestros Socios

Agradecemos a todos aquellos que ya han utilizado esta nueva modalidad de atención durante la etapa de prueba del proyecto y nos han manifestado su opinión para optimizar el nuevo sistema.

Complementariamente a esta medida, hemos implementado en el Hospital Alemán un sistema de cupos de turnos, lo que permitirá el acceso prioritario de los Socios del Plan Médico a los turnos ofrecidos.

Ante la menor duda consulte a nuestros operadores quienes responderán con la amabilidad que Usted merece.

**Muchas Gracias**

¿SABÍAS QUÉ?

# El Síndrome Urémico Hemolítico

PUEDA PREVENIRSE

La mayor parte de los casos de **Síndrome Urémico Hemolítico (SUH)** que fueron noticia en nuestro país se debieron a alimentos contaminados por la bacteria *Escherichia coli* enterohemorrágica que produce una toxina llamada *Verotoxina (VT) o toxina Shiga*. La *Escherichia coli* suele vivir en el intestino del hombre y de los animales, principalmente en el ganado bovino. Por esa razón, una de las fuentes principales de contagio de la enfermedad es la carne vacuna poco cocida, la leche no pasteurizada, los productos lácteos manufacturados con leche no pasteurizada y el agua contaminada, aunque también puede transmitirse de persona a persona. Los niños son altamente vulnerables sobre todo niños menores de 7 años, aunque también puede manifestarse en niños más grandes y en ancianos.

En la mayoría de los casos, las primeras manifestaciones son diarreas prolongadas de 3 a 5 días, que habitualmente están acompañada de sangre. Otros síntomas de alerta en el niño son palidez, decaimiento, irritabilidad, alternancia entre sueño e irritabilidad, ausencia o escasez de orina. El SUH es una de las causas más frecuentes de insuficiencia renal aguda en niños menores de 5 años, puede dejar secuelas para toda la vida, como insuficiencia renal crónica, hipertensión arterial y alteraciones neurológicas y puede llegar a producir la muerte. Es la primera causa de trasplante renal en niños en nuestro país.

## Sin vacunas, pero con prevención

Si bien no hay vacunas contra el SUH, existen mecanismos preventivos para evitar el contagio, siguiendo normas de higiene personal y alimentaria. Los consejos son muy simples, pero hay que aplicarlos siempre para prevenir completamente la enfermedad.

## La función del laboratorio

Un diagnóstico temprano de la enfermedad es crucial para un manejo adecuado de la patología, porque permite desechar tratamientos inadecuados, minimiza complicaciones y secuelas y disminuye la morbilidad.

Por eso, cuando el médico detecta presencia de diarrea con sangre o signos y síntomas compatibles con SUH, debe solicitar prontamente al laboratorio un coprocultivo, que consiste en recolectar con un hisopo estéril una pequeña cantidad de materia fecal. Esta muestra debe ser enviada inmediatamente para su análisis en un medio de transporte provisto por el mismo laboratorio.

Para detectar la relación entre el SUH y la infección por *Escherichia coli*, los laboratorios utilizan tres criterios diagnósticos. Primero, la detección de la toxina en materia fecal (principal factor de la enfermedad); segundo, el aislamiento de bacterias sospechosas por cultivo en materia fecal (coprocultivo); y, en tercer término, la serotipificación de la cepa O157:H7.

## Puede prevenirse

1. Lávese bien las manos con agua y jabón antes de comer.
2. Cuide que las hamburguesas que consuman los niños estén bien cocidas.  
Los niños menores de 7 años no deberían comer carne picada fuera de su hogar.
3. Cocine muy bien la carne. Especialmente la carne picada.
4. No utilice los mismos utensilios que estuvieron en contacto con carne cruda para otros productos.
5. Lave cuidadosamente frutas y verduras.
6. Asegúrese de que los lácteos que va a consumir la familia sean elaborados con leche pasteurizada (ej: quesos artesanales).

Para mayor información ingrese a: [www.labdl.com.ar](http://www.labdl.com.ar)

## SERVICIO DE LABORATORIO

A G E N D A

ALIMENTACIÓN INFANTIL  
COMPLEMENTARIA



TALLER

## ¡Hola papilla y algo más!

Alimentar a un niño significa mucho más que dar de comer. La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo, además se establece un vínculo afectivo entre la madre (o la persona que le brinda los cuidados) y el bebé. Este vínculo es reconocido como un componente fundamental para lograr un desarrollo psicosocial adecuado. Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando apoyo ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

### FECHA:

Martes 11 de Agosto, 12 a 14 hs.

### LUGAR:

Aula Usos Múltiples,  
Centro Materno Infantil

### DISERTANTE:

Lic. Graciela Pinto

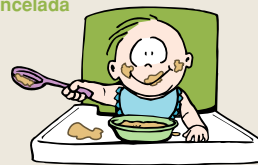
### DIRIGIDO A:

embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

### CONSULTAS E INFORMES:

Servicio de Alimentación  
Tel.: 4827-7000  
internos 2200 y 7049

Actividad no arancelada  
Cupo limitado



**SOCIOS PLAN ORO 30% DE DESCUENTO**

# PFÖRTNER

DEUTSCHE OPTIK

**SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO**

*El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

**menta** arquitectos

Diseño Vanguardia Calidad

Más de 10 años de experiencia en el proyecto, dirección y ejecución de viviendas y oficinas.

Le damos forma a sus deseos

Hipólito Yrigoyen 3395 PB "B" Cdad. de Bs As.  
Tel/Fax: 4866-3888  
mmarq@arquitectosmenta.com.ar  
[www.arquitectosmenta.com.ar](http://www.arquitectosmenta.com.ar)

# Cena Benéfica



A fin de recaudar fondos para el equipamiento del Instituto de Oncología, Hospital de día de Oncología y becas para la Escuela de Enfermería, realizaremos nuestra tradicional **Cena Benéfica en el Palacio Sans Souci el próximo viernes 6 de noviembre.**

Contaremos con la actuación de prestigiosos grupos musicales y disfrutaremos de una cena cerrando la noche con un gran baile.

Dado de que se trata de un evento con **cupó limitado**, podrán ponerse en contacto al teléfono 4824-7151 o bien vía mail: [fundraising@hospitalaleman.com](mailto:fundraising@hospitalaleman.com), de lunes a viernes de 9 a 16 hs., para obtener información sobre el valor del cubierto.

*¡Los esperamos!* Comité de Fund Raising del Hospital Alemán



Se informa a nuestros Socios que el día **Sábado 29 de Agosto la Farmacia del Hospital Alemán se encontrará cerrada** debido a la realización del inventario correspondiente.

*Sepa disculpar las molestias ocasionadas. Muchas Gracias.*

## CURSOS DE ALEMÁN

### Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los **Cursos Nivel Inicial**, los cuales se dictarán los días lunes y miércoles 18.30 a 20 hs.

Se continúan brindando los demás cursos de dicho nivel (Grundstufe y Mittelstufe) como así también cursos de conversación para niveles más avanzados.

Los Socios del Plan Médico cuentan con un 10% de descuento.

**Informes:** M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 / Fax.: 4824-8383

Lunes a viernes 14.30 a 20 hs. - E-mail: [culturalag@hotmail.com](mailto:culturalag@hotmail.com)

### Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de alemán en Buenos Aires y Alemania, como así también clases individuales de español para extranjeros. Consulte por los cursos de alemán *intensivos y superintensivos*.

**Informes e Inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600

E-mail: [cursos@buenosaires.goethe.org](mailto:cursos@buenosaires.goethe.org) - [www.goethe.de/buenosaires](http://www.goethe.de/buenosaires)

## CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

**ILVEM** dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

**Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**Informes:** Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - [www.ilvem.com](http://www.ilvem.com) - [info@ilvem.com](mailto:info@ilvem.com)

## Desafío

**PARA SOCIOS PENSANTES**

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

### Consigna:

En un cuarto hay 4 gatos, uno en cada esquina. Cada gato tiene delante 3 gatos. ¿Cuántos gatos hay en el cuarto?

La respuesta no es 16.

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

### Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Julio '09:

#### Consigna:

Mi amigo, el Mago, asegura, y tiene razón, que cuando su reloj no pueda funcionar más se acabará el mundo. ¿Cómo es posible?

#### Respuesta:

Es un reloj de sol.

**Primer premio** (media beca en un curso de

ILVEM): **Alicia Velasco**

**Segundo premio** (a elegir entre miniturismo, software, estética, cenas, entradas a espectáculos): **Hebe Strina y Ricardo Bustamante**

**Premio general:** todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

#### Informes sobre premios:

Tel. 4821-5411

## Actualización de cuota

A partir del **1º de Septiembre** de 2009 (ver reverso de factura).

## REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

*Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: [www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)*

**ROLEX**  
AGENTE OFICIAL

**REMONT**  
JOYEROS

José Hernández 2369 - 1426 Capital Federal  
Tel.: 4785-2700 / 4788-4178

romeo-b  
diseños en cuero

camperas en cuero de oveja  
115% descuento para socios del Plan Médico

Olazabel 2689 PB F., Belgrano. Cap. Fed.  
Tel. 54 11 4788-1950 - 14.00 a 19.30 hs.  
[www.romeob.com.ar](http://www.romeob.com.ar); [info@romeob.com.ar](mailto:info@romeob.com.ar)

*Centro Optico*  
**Lunette**

*Panes Especiales*  
**Hospital Alemán**

\* Av. Darregio 2846 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4775-5485

\* Jurcal 2744 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4821-3756

\* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4304-2303