

## □ CENTRO DE REHABILITACIÓN □ LOS PINOS



El pasado lunes 20 de abril, se celebró en el Hogar Los Pinos, el primer aniversario del Centro de Rehabilitación Los Pinos, un proyecto en conjunto entre el **Hospital Alemán** y la **Sociedad Alemana de Beneficencia-DWG**.

El Centro de Rehabilitación constituye un establecimiento modelo con un espacio exclusivo destinado a brindar el programa de rehabilitación médica. Su equipo profesional combina una amplia experiencia, con la más moderna tecnología al servicio de la recuperación y rehabilitación. El programa está destinado a pacientes con enfermedades neurológicas o neuromusculares, accidentes cerebrovasculares (ACV) y secuelas de traumatismos craneoencefálicos o medulares, pacientes complicados con cirugías ortopédicas, enfermos oncológicos sometidos a cirugías o tratamientos farmacológicos agresivos, para lo cual posee la infraestructura edilicia necesaria. Tanto el gimnasio terapéutico con programas de estimulación tendientes a la mejoría funcional, como el área de Terapia Ocupacional junto con el tratamiento de Fonoaudiología con entrenamiento de deglución y recuperación del lenguaje, son los responsables de los avances físicos y la evaluación del área cognitiva para el abordaje terapéutico.

**Colombia 1340 - El Talar (Pacheco) - Pcia. Buenos Aires - Tel.: 4827-7070**  
**www.hospitalaleman.com - www.residencialospinos.com.ar**

## Correo de lectores

### Nota Sra. Rafaela Rosa Ragusa Socia del Plan Médico



En el mes de febrero del corriente fui operada de cataratas de ambos ojos, hecho que me permitió empezar a disfrutar de lo que me rodea y hacer actividades para las que antes estaba limitada. Esto fue gracias a mi querido oftalmólogo, el Dr. Alejandro Armesto, quien exitosamente realizó la operación y con quien pude contar y confiar en cada momento. Gente como él, excelente persona y profesional, es la que eleva el nivel humano y académico del Hospital Alemán.

Gracias Doctor por pertenecer al staff de la institución que desde el año 1981 elegí para el cuidado de mi salud y la de mi familia.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com

# junio

## RECORDATORIO DE FECHAS

- **1° de Junio**  
*Día Internacional de la Infancia*
- **2 de Junio**  
*Día del Bombero Voluntario Argentino*
- **3 de Junio**  
*Día del Aprendiz*
- **5 de Junio**  
*Día Mundial del Medio Ambiente*
- **6 de Junio**  
*Día de la Empresa*
- **7 de Junio**  
*Día del Periodista*
- **10 de Junio**  
*Día de la Cruz Roja Argentina*  
*Día de la Seguridad Vial*
- **13 de Junio**  
*Día del Escritor*
- **15 de Junio**  
*Día del Bioquímico*  
**¡Felicidades a todos nuestros Bioquímicos!**  
*Día del Libro*
- **16 de Junio**  
*Día del Ingeniero*
- **18 de Junio**  
*Día del Empresario*
- **20 de Junio**  
**Día de la Bandera**  
*Feriado que se traslada al 15 de Junio*  
*Las oficinas del Plan Médico permanecerán cerradas y en el Hospital Alemán se atenderán sólo urgencias*
- **21 de Junio**  
*Día del Padre*  
**¡Felicidades a todos los papis!**

### Fuentes:

[www.me.gov.ar](http://www.me.gov.ar)  
[www.odonnell-historia.com.ar](http://www.odonnell-historia.com.ar) (Mario O'Donnell)  
<http://diade.arnet.com.ar>

**Comprando una, la segunda es GRATIS!**

**DURANTE 2x1 JUNIO**

Acquiere su tarjeta llamando al **4827-7000** interna 2883, Laura Rossetti

[www.assist-card.com](http://www.assist-card.com)

**menta** arquitectos

Diseño Vanguardia Calidad

Más de 10 años de experiencia en el proyecto, dirección y ejecución de viviendas y oficinas.

Le damos forma a sus deseos

Hipólito Yrigoyen 3395 PB "B" Cdad. de Bs As.  
tel/fax: 4944-3888  
mmarq@arquitectosmenta.com.ar  
[www.arquitectosmenta.com.ar](http://www.arquitectosmenta.com.ar)

DISTINCIÓN A LA CALIDAD



GRÁFICA DE ORO  
CERTAMEN LATINOAMERICANO  
"THEOBALDO DE NIGRIS"

# MORELLO S.A.

INDUSTRIA GRÁFICA

Industria gráfica con tecnología alemana de última generación



**DNV**

ISO 9001:2000

ORGANIZACIÓN CERTIFICADA  
Det Norske Veritas Argentina



## PROFESIONALES

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

#### CLÍNICA MÉDICA

Modificación de horario de atención:  
**Dra. Heinzelmann, Elena María**  
Seguro 2127  
Tel.: 4566-5734

Lunes, Martes, Miércoles y Viernes 18 a 20 hs.  
Jueves y Sábados 9 a 12 hs.

#### GASTROENTEROLOGÍA

Modificación de consultorio:  
**Dr. Luna, Pablo**

**Anula:** Córdoba 1752  
**Nuevo:** Av. Pueyrredón 1770 15° "B"  
Tel.: 4824-5425  
Miércoles 17 a 20 hs. / Jueves 14 a 17 hs.

#### GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Modificación de consultorio:  
**Dr. Engel, Heriberto**

**Anula:** Tomás Anchorena 1593  
**Nuevo:** Juncal 2431 2° "A"  
Tels.: 4823-6315 / 4826-6176  
Solicitar turno Lunes a Sábados

Modificación de horario de atención:

**Dr. Lobenstein, Guillermo**  
Juncal 2431 2° "C"  
Tel.: 4825-6612/4788  
Martes y Jueves 16 a 20 hs.

Modificación de consultorio:

**Dr. Mayer, Horacio**  
**Anula:** Juncal 1920  
**Nuevo:** Juncal 2431 2° "A"  
Tels.: 4823-6315 / 4826-6176  
Martes y Jueves 14 a 19 hs.  
Sábados 9 a 12 hs.

Modificación de consultorio:

**Dra. Olejnik, Patricia**  
**Anula:** Juncal 1920  
**Nuevo:** Juncal 2431 2° "A"  
Tels.: 4823-6315 / 4826-6176  
Cel.: (15) 4937-4446  
Lunes 16 a 19 hs. / Jueves 14 a 19 hs.

#### NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA

Modificación de consultorio:  
**Dr. Piantanida, Juan José**  
**Anula:** Matienzo 2489  
**Nuevo:** Av. Las Heras 2867 1° "P"  
Tel.: 4804-7500 / Cel.: (15) 4176-9277  
Martes y Jueves 14 a 19 hs.

#### ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA

Baja de consultorio:  
**Dr. Sierra, Pablo**  
**Anula:** Paraguay 2302  
*Continúa atendiendo:*  
Beruti 3240 - Tel.: 4824-7279  
Martes y Jueves 13 a 16.30 hs.  
Miércoles 17 a 21 hs.

#### PSICOPEDAGOGÍA INFANTIL

Altas de profesionales:  
**Lic. Kennedy, Angélica**  
Córdoba 1215 3° "5"  
Cel.: (15) 5803-5888  
Miércoles y Jueves 9 a 19 hs.  
Viernes 9 a 15 hs.

**Lic. Yoon, leun (Vanina)**  
Av. Rivadavia 5268 1° "A"  
Cel.: (15) 6000-8014  
Solicitar turno

### ZONA NORTE

#### CIRUGÍA GENERAL

Alta de profesional:  
**Dr. Uranga, Lucio**  
Panamericana km 42.5 Office Park Norte  
Oficina 316 - DEL VISO  
Tel.: (02320) 659200  
Sábados 8 a 12 hs.

#### PEDIATRÍA

Modificación de horario de atención:  
**Dra. Otto, Viviana**  
Panamericana km 42.5 Office Park Norte  
1° "118" - DEL VISO  
Tel.: (02320) 7009  
Lunes 17.30 a 19 hs. / Mié. 9.30 a 11.30 hs.  
Sábados 9 a 12 hs.

### ZONA NOROESTE

#### GINECOLOGÍA

Alta de consultorio:  
**Dr. Engel, Martín**  
Marengo 4552 3° "D" - VILLA BALLESTER  
Tel.: 4847-0019  
Jueves 16 a 19 hs.

#### KINESIOLOGÍA

Modificación de horario de atención:  
**Klga. Castría, Virginia**  
Rivadavia 15774 - HAEDO  
Tel.: 4650-0787 / Cel.: (15) 6746-8556  
Lunes a Viernes 9 a 13 hs.  
Martes y Jueves 15 a 19 hs.

#### PEDIATRÍA

Modificación de horario:  
**Dra. Otto, Viviana**  
Marengo 4552 3° "D" - VILLA BALLESTER  
Tel.: 4847-0019  
Martes y Viernes 16 a 20 hs.

### ZONA OESTE

#### KINESIOLOGÍA

Alta de profesional:  
**Klga. Zinna, Carina**  
Crisólogo Larralde 2842 - CASTELAR  
Tel.: 4661-2812 / Cel.: (15) 5879-4365  
Lunes a Viernes 8.30 a 20.30 hs.  
Sábados 8 a 13.30 hs

### ODONTOLOGÍA

#### Módulos OI/MG

### CIUDAD DE BUENOS AIRES

Modificación de consultorio:  
**Dra. Paredes, Elvira** - ODONTOLOGÍA GENERAL  
**Anula:** Junín 1028 y Pje. Malharro 2633  
**Nuevo:** Azcuénaga 1562 1° "A"  
Tel.: 4773-8847 / Cel.: (15) 5513-8406

#### Fé de Erratas Actualización Abril

Corrección de domicilio:  
**Dr. Daboul Maqueira, Jorge**  
ATENCIÓN PACIENTES EN RIESGO  
Piedras 813 2° "D"  
Tel.: 4300-2366

### PRESTADORES

Altas:  
**Laboratorio Hidalgo**  
M.T. de Alvear 2223 (Ruta 202)  
DON TORCUATO - Tel.: 4741-3090/2

#### PROVINCIA DE RÍO NEGRO

**Clínica Roca**  
Bartolomé Mitre 310 - GENERAL ROCA  
Tels.: (02941) 431821 al 24

### FARMACIAS

Altas:  
**Farmacia CA.DE.FA** - VILLA CRESPO  
Av. Scalabrini Ortíz 14 - Tel.: 4854-3069  
**Farmacia Farmaplus Nuñez** - NUÑEZ  
Av. Cabildo 3999  
Tels.: 4702-9497 / 4925-5001/0572

#### ZONA NORTE

**Farmacia Selma** - LA HORQUETA  
Tomkinson 2995 - Tel.: 4723-0319

#### Bajas:

**Farmacia Cabildo** - NUÑEZ  
Av. Cabildo 3673  
**Farmacia Farmastore** - VILLA CRESPO  
Av. Corrientes 5220

#### ZONA NORTE

**Farmacia La Horqueta** - LA HORQUETA  
Blanco Enclada 2255

## REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: [www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)



MARIA MARANESSI



VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.

#### Beneficios para socios:

Tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad

Cuadros, Muebles, Dibujos  
y Obras de Arte al mejor  
valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad  
por Mudanzas, Sucesiones, Traslados.  
Amplia publicidad a sustricta reserva. ¡compré elige!

• Copias de presentación de ventas efectuadas verificables.  
• Resumen de venta computarizado.

• Atención profesional personalizada.  
• Compradores directos nacionales e extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.  
Rodríguez Peña 1051 - Cba. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar  
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412  
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

### CENTRO DE BELLEZA Y SALUD de Ana María Heras

**Tratamientos corporales:** Masajes anticelulíticos con aplicación de fango y algas francesas, masaje reductor modelador, tratamientos para estrías, masajes antistress.

#### Aparatología de última generación:

Presoterapia secuencial, ultrasonido, iontocontractor, radiofrecuencia modelador no invasivo.

#### Drenaje linfático:

Facial y corporal.

#### Tratamientos faciales:

Higiene facial con extracción, renovador celular con punta diamantada y radiofrecuencia cosmetológico, velo de colágeno, máscaras antiage, tratamientos de hidratación y nutrición.

#### Socios del Plan Médico 20% de descuento.

**Solicitar turno:** 4432-4320 - Cel. (15) 4045-3515

Pedro Goyena 1544 3° D - Zona Caballito

E-mail: info@anamariaheras.com.ar

www.anamariaheras.com.ar

### CUIDADO DE PACIENTES INTERNADOS Y EN DOMICILIO

#### BADANTE Acompañantes de Salud

Con Badante tenemos cubierta la contingencia que nos trae acompañar a un familiar cuando está internado o en el domicilio luego de la internación. Por más que la familia sea numerosa, cada uno tiene sus propias obligaciones, laborales o familiares, que tal vez nos impiden estar junto a nuestro familiar cuando éste tiene un problema de salud. El sistema prepago de **BADANTE** brinda una solución rápida, segura y económica. **Afiliarse hoy mismo telefónicamente al 0810-122-4600** y obtenga importantes beneficios. [www.badante.com.ar](http://www.badante.com.ar)

### DETENGAMOS EL TIEMPO EN TU PIEL Y EN TU CUERPO

#### Graciela Sidero

Más de 30 años de experiencia en estética integral para el rejuvenecimiento de la piel y del cuerpo.

#### En tu piel:

Iluminación y reactivación celular. Manto de colágeno. Hidratación + Nutrición según tipo de piel. Peeling anti-age no agresivo.

**En tu cuerpo:** Masajes de relajación, tonificación y modelación. Tratamiento anticelulítico. Gimnasia Isométrica.

**NUEVO: tratamiento térmico de radiofrecuencia para recuperación celular en cuerpo y rostro: efecto lifting - reafirmación de senos y glúteos - flacidez, estrías y celulitis.**

Diagnóstico sin cargo. Descuento en tratamientos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel. 4981-1635 - Cel. (15) 5894-2267

[www.detengamoseltiempo.com.ar](http://www.detengamoseltiempo.com.ar)

E-mail: info@detengamoseltiempo.com.ar

### COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias.

Socios del Plan Médico: precios especiales.

**Informes:** Sr. Carlos Nava - Lunes a viernes de 12 a 20 hs. - Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933

Mail: pcoxpress@arnet.com.ar

### COMPRA DE OBRAS DE ARTE Y ANTIGÜEDADES

Platería, Pintura Europea, Pintura Argentina, Vidrios firmados (Emile Gallé, René Lalique, otros), Esculturas de Bronce y Marfil, Bastones, Porcelanas, Muebles franceses.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

**Informes:** comunicarse con la Sra. Graciela

Dagna o Sr. Luis - Tel. 4802-5553

### FERIA AMERICANA THE TUSS

#### Elva González

Organización ventas fin de semana de todos sus bienes por mudanzas, traslados, sucesiones.

Atención Personalizada. Servicio de Seguridad.

Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Cel. (15) 5781-6519

E-mail: thetuss@fibertel.com.ar

[www.acassusonet.com.ar/thetuss.htm](http://www.acassusonet.com.ar/thetuss.htm)

### COSMIATRÍA

#### Diagnóstico para tu piel

**Sra. Nicky Acosta** - MN 1847

**Tratamientos faciales:** Higiene e hidratación profunda. Recuperación facial. Pulidos. Peeling no abrasivo. Diferentes tipos de máscaras. Velo de colágeno. Tratamiento anti age. Despigmantación.

Drenaje linfático. Tratamientos específicos para distintos tipos de afecciones. Consulta sin cargo.

Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Billinghurst 1676 1° "B" - Zona Alto

Palermo - Tels. 4822-6921 / (15) 5802-2489

### Cálido SPACIO

**Rosario Balenzuela** - MN 20323

#### Cosmiatría - Masoterapia

Facial: "La mejor época para un cambio"

Renovación celular PEELING,

ELECTROPORACIÓN.

Corporal: masajes terapéuticos y aparatología.

**Informes y turnos:** Tel. 4774-0963

**Cel. (15) 6870-0963** - PALERMO

E-mail: calidospacio@hotmail.com

**Socios del Plan Médico 20% de descuento.**

### COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGUO Y CONTEMPORÁNEO

#### Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano. Vidrios firmados, Marfil, bronceos firmados, iluminación. Casas completas. Consulte sin compromiso.

Beneficios a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Cel. (15) 5228-9384

Nextel: 54\*593\*633

### HATHA YOGA

#### Prof. Silvia A. Habib

Posturas, respiración y relajación para una mejor calidad de vida. Cuando uno elige ocuparse conscientemente del cuerpo y la mente, se vuelve armonioso y alegre dándose salud y bienestar, dejando afuera las preocupaciones y ocupándose del presente. Aprendiendo a respirar y a relajarse en cada postura. Flexibilizando la columna y dando movilidad a las articulaciones para liberar contracturas y tensiones.

Clases personalizadas a domicilio.

**Informes:** 4932-4709

### SALUD Y BELLEZA

**María Cristina Llovet** - MN 19372

**MASAJE TERAPÉUTICO:** Contracturas, dolores musculares, problemas posturales. Drenaje

linfático. Masaje Modelador.

**TRATAMIENTOS CORPORALES:** Modeladores.

Reductores. Anticelulíticos. Vendas. Máscaras de

fango y algas.

Consultorio Barrio Norte. Descuentos especiales

para Socios del Plan Médico.

**Informes:** 4981-5040 / (15) 6300-2801

E-mail: cristinallovet@hotmail.com

**SILVIA COLADANGELO**   
**Servicio Profesional de Ventas**

**VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS**

**VIDRIOS PINTURAS PLATERIA ADORNOS**

Aesoramiento y tasaciones inmediatas sin cargo de todas sus pertenencias por

**SUCESIONES - MUDANZAS - TRASLADOS**

Amplia cartera de clientes - Referencias comprobables  
 Vendemos Seguro y con Seguridad Privada Profesional  
**ORGANIZACION, EXPERIENCIA Y SERIEDAD**

Publicidad adicional sin costo para Socios del Plan Médico

**INFORMES**

**4723-6445 / 155-307-7230 / 338\*5936**  
[www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm](http://www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm)  
[www.livinginargentina.com](http://www.livinginargentina.com) (Antiques)  
 Avellaneda 1709 - San Isidro Lomas - Buenos Aires



## Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.

Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los  
PINOS

DWG - SOCIEDAD  
ALEMANA DE  
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - [www.dwg.org.ar](http://www.dwg.org.ar)