



p m
& **USTED**

mayo '09

AÑO XVII NÚMERO 185

Publicación para los Socios del
Plan Médico del Hospital Alemán



URGENCIAS

y pedido de
médico a domicilio

5777-5568

PLAN MÉDICO

nuevo

4827-7070

CONMUTADOR DEL HOSPITAL ALEMÁN

(único número)

4827-7000

(líneas rotativas)



HA Hospital
Alemán

Plan Médico

www.hospitalaleman.com

Abone su cuota del Plan Médico a través de *pagomiscuentas.com*

Estimado Socio,

Actualmente está vigente la posibilidad de abonar la cuota del Plan Médico a través de **Pagomiscuentas.com** con la comodidad de poder realizarlo las 24 hs. del día, los 365 días del año.

Si Usted es usuario del Home Banking de su banco, estará automáticamente habilitado para abonar la cuota a través de este medio bajo la opción **Pago de Servicios**; de lo contrario, podrá operar directamente desde el sitio de **Pagomiscuentas.com** con la clave de acceso que deberá obtener en los cajeros automáticos de la Red Banelco.

Cómo obtener dicha clave:

- 1- Ingrese su tarjeta y la clave de seguridad
- 2- Eleja la opción **Otras Opciones**
- 3- Luego la opción **Clave Acceso Home Banking**
- 4- Siga las instrucciones solicitadas por el cajero automático. De esta forma le será habilitada la clave para operar en **Pago mis cuentas**

Una vez obtenida dicha clave:

- 1- Ingrese al sitio **Pagomiscuentas.com**
- 2- Seleccione el banco donde debitará el importe de la cuota, el número de documento y la clave de acceso obtenida del cajero automático
- 3- Seleccione **Servicio de Medicina Prepaga** y la empresa **Plan Médico del Hospital Alemán**

- 4- Una nueva pantalla le solicitará ingresar el número de Socio de 10 dígitos (para Planes Empresa deberá anteponer cinco ceros, completando de esta manera los dígitos solicitados)
- 5- Luego de confirmado el número de Socio y/o Empresa, la pantalla le mostrará el importe a cancelar y deberá seleccionar la cuenta en la cual Usted desea que se realice el débito
- 6- Una nueva pantalla le confirmará el pago, el cual podrá ver, guardar y/o imprimir y además le será válido como recibo de pago de su cuota



pagomiscuentas.com

El sitio de pagos de

BANELCO

www.hospitalaleman.com ■

PREVENCIÓN DEL DENGUE

El Dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegyptus*, para la cual aun no existe una vacuna efectiva.

Las recomendaciones para evitar la proliferación del mosquito y las picaduras son:

- Descartar o mantener boca abajo los recipientes que puedan contener agua estancada, tanto dentro como fuera de su casa (latas, botellas, neumáticos, etc.).
- Desmalezar los patios y jardines.
- Remover obstáculos en las canaletas y tapar los tanques de agua.
- Mantener limpias, cloradas o vacías las piletas de natación fuera de la temporada.
- Renovar el agua de floreros, peceras y bebederos de animales al menos cada tres días.
- Colocar mosquiteros o telas metálicas en puertas y ventanas.
- Colocar redes protectoras en coches de bebés y cunas
- Usar camisas de manga larga y pantalones largos siempre que se encuentre en exteriores.
- Utilizar espirales, repelentes, pastillas y líquidos fumigantes para protegerse de la picadura de mosquitos.
- Los aparatos ultrasónicos no son útiles.

Los **repelentes de insectos** son sustancias químicas, que aplicadas sobre la piel producen alteración de las terminales olfativas del insecto, alejándolo y evitando su picadura.

¿Cómo usarlos?:

- Aplíquelos sobre la piel expuesta y sobre la ropa de tejidos delgados (el mosquito puede picar a través de ella).
- No aplique el repelente en cortaduras, heridas o piel irritada.
- No aplique en niños menores de 2 meses (usar mosquiteros y/o repelentes ambientales).
- No aplique en primer trimestre del embarazo.
- No los rocíe en áreas sin ventilación.
- No los rocíe directamente en la cara.
- No permita que los niños se lo coloquen sin ayuda de un adulto. No aplique cerca de los ojos, la boca o manos de niños pequeños.
- No los coloque al mismo tiempo que los protectores solares (disminuyen su eficacia frente al sol).

Los más efectivos son los que contienen **dieil toluamida** (o dietil metilbenamida) cuyas siglas son DEET (OFF, Fuji y otras marcas).

Su concentración varía según la presentación:

NOMBRE COMERCIAL	PRESENTACIÓN	INGREDIENTE ACTIVO	CONCENTRACIÓN	PROTEGE DURANTE
OFF	Spray	DEET	7%	1 h.
	Crema	DEET	7,5%	1 h.
	Gel	DEET	10%	2-3 hs.
	Aerosol (naranja)	DEET	15%	4 hs.
	Aerosol Protección Intensa (verde)	DEET	25%	6 hs.
FUJI	Aerosol	DEET	15%	4 hs.

No use concentraciones de DEET mayores del 30% en adultos y del 10% en niños ni aplique con mayor frecuencia de la indicada en la etiqueta ya que su sobreuso puede ocasionar efectos tóxicos.

Si tiene un cuadro febril que le haga sospechar Dengue, no tome aspirina para bajar la fiebre y consulte inmediatamente a su médico de cabecera.

Dra. Virginia González ■ Dra. Andrea Santos Muñoz
Servicio de Dermatología



SOCIOS PLAN ORO 30% DE DESCUENTO

SOCIOS OTROS PLANES 20% DE DESCUENTO

El mejor servicio personalizado en anteojos, lentes de contacto, prótesis y visión subnormal

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN
CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

Turnos Vía Web

Recuerde que ya contamos con un nuevo y rápido acceso para la reserva de turnos para **consultas con nuestros profesionales**.

Para acceder deberá ingresar a la página web del Hospital Alemán, www.hospitalaleman.com, sección **Socios de Plan Médico** y seleccionar la opción **Turnos vía web**.

Paso 1: Consignar su *número de credencial y de documento*.

Paso 2: Podrá *modificar sus datos personales, solicitar un nuevo turno, ver su agenda o cancelar la sesión*.

Paso 3: En caso de que haya seleccionado la opción de solicitar un *nuevo turno*, podrá hacerlo *por especialidad o por profesional*. En caso de haber elegido la opción ver *agenda* podrá *imprimirla, cancelar el turno* que usted desee o *finalizar la sesión*.

Paso 4: Deberá *confirmar o cancelar el turno* por usted solicitado.



Cuidados lo que más querés

SERVICIO DE ACOMPAÑANTES DE SALUD

Compañía en Sanatorio y Hospital
Personal calificado y humano para el cuidado durante la internación.

Compañía en domicilio por convalecencia
Cuidados en el hogar por personal de domicilio post-hospitalario.

Acceda a un servicio especializado de reconocida necesidad
Utilizado principalmente por los pacientes críticos y complejos.

Planes Integrales de Servicio Continuo
Planes Integrales de Enfermería

Reservación al Central **5254-0330**

Atención al Central **0800-345-1555**

www.siemprearg.com

A G E N D A

TALLER DE ENTRENAMIENTO PARA

Cuidadores de Pacientes Ancianos Dependientes

FECHA:
Miércoles de 18 a 19.30 hs.
desde el 6 de Mayo hasta el 24 de Junio

La dependencia en las actividades de la vida diaria de los pacientes ancianos con frecuencia demanda una actividad asistencial al paciente que puede ser brindada por cuidadores, ya sean familiares o no. La educación y el entrenamiento de los cuidadores van de la mano de una mejor calidad de atención de los pacientes.

El objetivo de este taller, organizado por el **Programa de Vigilancia Preventiva**, es brindarles a los cuidadores herramientas y conocimientos específicos para los cuidados domiciliarios, como así también proporcionar estrategias de manejo ante situaciones disfuncionales que surgen habitualmente en los cuidados crónicos domiciliarios de estos pacientes.

TEMARIO:

- Cuidados crónicos domiciliarios (detección de situaciones de riesgo, control de signos vitales, cuidados de escaras)
- Aspectos sociales del cuidado de los pacientes dependientes
- Alimentación (gastrostomía, manejo de catéteres, planes de alimentación, control de azúcar en sangre)
- Alzheimer y Parkinson (manejo de trastornos cognitivos y conductuales)
- Terapia ocupacional, prevención de caídas y ejercicio del paciente
- Movilización del paciente y cuidados físicos para el cuidador
- Manejo del estrés del cuidador

LUGAR: Aula N° 2 de la Escuela de Enfermería Ecuador 1631, 3er. Piso, Hospital Alemán

COORDINADORES: Dr. Matías Manzotti (Geriatría), Lic. Inés Donato (Asistencia Social), Pedro Kinderknecht (Enfermería)

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

Tel.: 4827-7000, ints. 2905 (7 a 16 hs.) ó 2634 (9 a 17 hs.)

Taller gratuito - Cupos limitados

DERMATOLOGÍA

Cuidados de la piel Rejuvenecimiento

FECHA:
Viernes 15 de Mayo
9.30 a 11.30 hs.

Nuestra piel necesita, según la edad, diferentes formas de cuidado. Existen actualmente numerosas opciones de prevención y tratamiento, tanto domiciliario como en consultorio, destinados a resolver las manchas, las queratosis, las arrugas, la flaccidez, la celulitis, etc.

DISERTANTES: Dras. Margarita Larralde, Virginia González y Alexia Díaz Mathé
Auspicia Laboratorio La Roche-Posay



Dermatitis Atópica

FECHA:
Sábados 27 de Junio
y 17 de Octubre
9.30 a 11.30 hs.

El invierno suele ser la peor estación para la dermatitis atópica, una patología crónica de la piel que suele afectar a menores de cinco años.

DISERTANTES: Dras. Margarita Larralde, Paula Luna y Eugenia Abad
Auspicia Laboratorio Pierre Fabre



LUGAR: Salón de Actos del Hospital Alemán

INFORMES: Servicio de Dermatología, Tel. 4827-7000 int. 2313

Talleres gratuitos - Cupos limitados

Desafío



PARA SOCIOS PENSANTES

ILVEM presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

Consigna:

Considerados por orden alfabético: ¿cuáles son el primero y el último número?

Respuestas: a concursos@ilvem.com o por teléfono al 4821-5411

Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Abril '09:

Consigna:

¿Cómo se llega a 1000 con 8 ochos?

Respuesta:

$888 + 88 + 8 + 8 + 8 = 1000$.

Primer premio (media beca en un curso de ILVEM): **Lic. Gustavo Kroitor**

Segundo premio (a elegir entre miniturismo, software, estética, cenas, entradas a espectáculos):

Federico y Bárbara Lange e Inés García

Premio general: todos los que

participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

Informes sobre premios:

Tel. 4821-5411

MAXINTA

Casa de Cambio

PRONTO
Sucursal
Unicenter

Paraná 3245 Local 3025

www.maxinta.com

Plan Oro: 30% / Otros Planes: 20%

¿Cómo se organizaría para cuidar a un familiar internado?

Nuestro servicio prepago le brinda la compañía que necesita durante una internación y en su posterior recuperación en domicilio. Por medio de una cuota mensual puede prevenir esta situación contando con personal altamente capacitado, cuidando a sus seres queridos con afecto, dedicación y responsabilidad.

AFÍLIESE LLAMANDO AL:

0810-122-4600

info@badante.com.ar / www.badante.com.ar



Esté prevenido! Afíliase ahora! Después es tarde.

CONSULTE MAYOR INFORMACIÓN EN BENEFICIOS ADICIONALES

Centro Optico Lunette

Planes Especiales
Hospital Alemán

* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4775-5485

* Juncal 2744 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4821-3756

* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed.
Tel/Fax: 4304-2303