

**pm**  
& **USTED**

abril '09

AÑO XVII NÚMERO 184

Publicación para los Socios del  
**Plan Médico del Hospital Alemán**



## URGENCIAS

y pedido de  
médico a domicilio

**5777-5568**

## PLAN MÉDICO

nuevo  
**4827-7070**

## CONMUTADOR DEL HOSPITAL ALEMÁN

(único número)

**4827-7000**

(líneas rotativas)



**HA** Hospital  
Alemán

**Plan Médico**

www.hospitalaleman.com

## Vacunación **ANTIGRIPAL**



Como todos los años, **durante el mes de abril** se llevará a cabo el **Programa de Vacunación Antigripal**. La vacuna correspondiente estará disponible en el **vacunatorio del Hospital Alemán** y podrá ser adquirida contra la simple presentación de la credencial. Los Socios del Plan Médico obtendrán un **50% de descuento (40% en planes A y AJ)** en la vacuna y la aplicación es gratuita.

Para su comodidad, Usted podrá abonar la vacuna en las siguientes cajas del Hospital Alemán:

- 1) **Caja Central** (cajas 1, 2 y 3 del hall principal)
- 2) **Cajas de Policlínica** (ingreso por Av. Pueyrredón 1621)
- 3) **Cajas del Centro de Emergencias** (ingreso por la calle Beruti)
- 4) **Caja de Farmacia** (subsuelo)
- 5) **Caja de Cardiología** (ingreso por Av. Pueyrredón 1640)

Una vez abonada la vacuna deberá dirigirse con el comprobante de pago al **VACUNATORIO** (ingreso por Av. Pueyrredón 1640), de **lunes a viernes de 8 a 16 hs.**

### ¿Quiénes deberían recibir la vacuna antigripal?

Siguiendo las indicaciones de la Organización Mundial para la Salud (OMS), destacamos que **no está recomendada en la población general y sana.**

#### Se recomienda a:

- Personas mayores de 65 años.
- Personas mayores de 50 años fumadoras.
- Personas de 6 meses a 18 años con tratamiento prolongado con aspirina.
- Mujeres que cursen el 2do. o 3er. trimestre de embarazo durante la época de epidemia.
- Adultos y niños con alteraciones crónicas de los sistemas pulmonar o cardiovascular, incluyendo tabaquistas.
- Adultos y niños con enfermedades metabólicas crónicas, tales como diabetes, enfermedad renal, esplenectomizados, inmunosupresión (por medicación, congénita o HIV).

- Adultos y niños con alguna condición (disfunción cognitiva, injuria espinal, convulsiones, enfermedades neuromusculares, parálisis cerebral) que comprometa la función respiratoria y aumente el riesgo de aspiración.
- Residentes de hogares geriátricos y otros establecimientos al cuidado de pacientes con enfermedades crónicas.
- Personas que puedan transmitir la infección a pacientes de alto riesgo, tanto convivientes como personas encargadas de su cuidado.
- Trabajadores de la salud.

Con relación a los chicos, algunos profesionales recomiendan la vacunación de niños de 6 meses a 5 años que asisten a Jardines maternos o de Infantes ya que estos niños tienen más riesgo de contraer gripe y tener complicaciones.

Recuerde en este punto que la vacuna antigripal está contraindicada en menores de 6 meses.

En los casos de niños de 6 meses a 9 años que no fueron vacunados previamente deben recibir 2 dosis de vacuna antigripal (intervalo 1 mes).

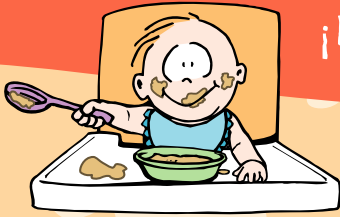
Es importante tener en cuenta que la vacuna puede provocar dolor en el sitio de la inyección, que normalmente persiste por 1-2 días. Ocasionalmente puede presentarse fiebre, dolores musculares y malestar general 6-12 horas posteriores a la inyección y durante 1-2 días.

Existen otras enfermedades muy comunes en el período invernal que pueden confundirse con la gripe, como resfrío común, sinusitis, bronquitis, virosis de las vías aéreas y que es importante saber que no se previenen con la vacunación antigripal.

Ante la menor duda sobre la conveniencia de la aplicación de la vacuna, consulte a su médico o solicite información vía mail al Servicio de Infectología, [sinfectologia@hospitalaleman.com](mailto:sinfectologia@hospitalaleman.com), donde gustosamente lo asesorarán.

# ¿Por qué realizar un taller de alimentación complementaria?

## ¡Hola papilla y algo más!



La alimentación complementaria oportuna es un verdadero desafío para los padres y su familia. El objetivo fundamental, junto con otros cuidados, es el de obtener la mejor calidad de vida posible para el niño dentro de su ambiente.

Alimentar a un niño significa mucho más que dar de comer. No sólo se satisface una necesidad primaria sino que es una experiencia de vida, un lugar de encuentro y comunicación. En este simple acto se le brinda también afecto y cuidados.

La alimentación es uno de los aspectos de mayor relevancia para el crecimiento y buen desarrollo, además se establece un vínculo afectivo entre la madre (o la persona que le brinda los cuidados) y el bebé. Este vínculo es reconocido desde hace tiempo como un componente fundamental para lograr un desarrollo psicosocial adecuado.

Es importante que el equipo de salud acompañe este proceso brindando el apoyo que cada familia necesita, ya sea en relación a la calidad nutricional de la alimentación, a la elaboración de la misma, como a promover comportamientos y prácticas adecuadas.

### Aspectos a tratar:

#### 1ra. Parte (12 a 13 hs.)

- Momento de introducción de semisólidos
- Cantidad y progresión en la introducción de semisólidos
- Densidad nutricional de las papillas
- Frecuencia de administración diaria
- Digestibilidad de los alimentos y biodisponibilidad de los nutrientes
- Sabor y características organolépticas de los alimentos
- Consejos para mejorar el proceso de adaptación a la nueva alimentación
- Periodos sensibles en la percepción y preferencia por los sabores
- Consejos en la manipulación de alimentos

#### 2da. Parte (13 a 14 hs.)

- Elaboración de recetas y menús adecuados a la edad



## TALLER ¡Hola papilla y algo más!

**Fecha:** Martes 14 de Abril, 12 a 14 hs.

**Lugar de encuentro:** Aula Usos Múltiples, Centro Materno Infantil

**Disertante:** Lic. Graciela Pinto

**Dirigido a:** embarazadas, padres y toda persona a cargo de la alimentación de niños de hasta 3 años

**Consultas e informes:** Servicio de Alimentación - Tel.: 4827-7000 interno 2778  
Actividad no arancelada - Cupo limitado

## PROGRAMA ANTITABAQUISMO DEL HOSPITAL ALEMÁN PROANTHAL

### Charla informativa

#### Fecha y lugar de encuentro:

Martes 21 de Abril, 19 hs.  
Aula Usos Múltiples,  
Centro Materno Infantil.

#### Disertante:

Dra. Elisa Behrmann  
Servicio de Neumonología

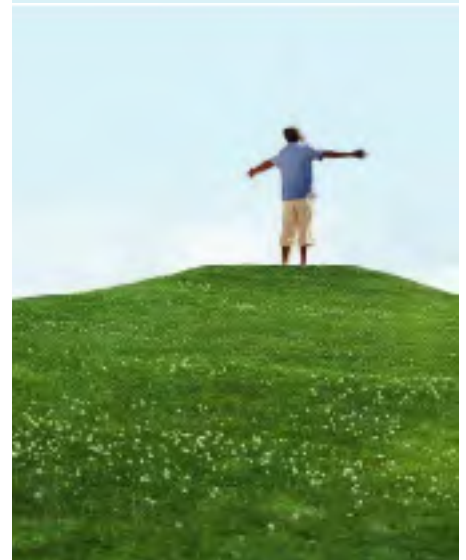
#### Consultas e informes:

Servicio de Neumonología  
Tel.: 4827-7000 interno 2722

E-mail:

proanthal@hospitalaleman.com

Lunes a viernes de 9 a 16 hs.  
CUPO LIMITADO



# PFÖRTNER

DEUTSCHE OPTIK

SOCIOS  
PLAN ORO  
30%  
DE DESCUENTO

SOCIOS  
OTROS PLANES  
20%  
DE DESCUENTO

*El mejor servicio personalizado  
en anteojos, lentes de contacto, prótesis  
y visión subnormal*

SE APLICA ÚNICAMENTE UN DESCUENTO DEL 10% EN LENTES DESCARTABLES

AL LADO DEL HOSPITAL ALEMÁN

CASA CENTRAL: Av. Pueyrredón 1706 - C1119ACN - Bs As - Tel.: (54 11) 4827-8600 - Fax (54 11) 4827-0615 y SUCURSALES

En el Siglo XXI, Siempre Innovando

ANA MARIA GALLO  
VIDRIERISTA/INCORPORADORA



- ✓ Asesoramiento para locales comerciales
- ✓ Ejecución y montaje de vidrieras
- ✓ Diseño
- ✓ Creatividad
- ✓ Experiencia comprobable en empresas de primer nivel
- ✓ Diferentes rubros

Descuentos especiales a todos del plan médico

Tel: (11) 3232-4000

Mail: amariagallop@hotmail.com

# Olla alegre FIESTA FAMILIAR

La Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG invita a todos los interesados a la **Fiesta Familiar "Olla Alegre"** que se llevará a cabo el próximo **domingo 5 de Abril en el horario de 12 a 17 hs., en el Hogar de Ancianos "Los Pinos"** (Colombia 1340 esquina Belgrano, El Talar).

Allí podrán disfrutar de juegos para niños, feria americana y mercado de pulgas, puestos con libros, manualidades, música y danzas típicas. Además podrán deleitarse con repostería alemana y comidas típicas. Se espera muy buen tiempo para que todos puedan disfrutar a pleno del gran parque en compañía de sus familias y amistades.

Contribución mínima mayores de 12 años: \$ 8.-

**Informes:** Sociedad Alemana de Beneficiencia DWG - Colombia 1340, El Talar.  
Tel.: 4740-6946 - www.dwg.org.ar

## CURSO DE ORATORIA

Aprenda en privado a hablar en público

El Dr. Ignacio Di Bártolo, Presidente Honorario de la Academia de Oratoria, dictará este año su curso habitual en auditorio privado (Sinclair 3044 6° B), los días **7, 14, 21 y 28 de Mayo de 19 a 22 hs.**

Entrenamiento personalizado con filmación y evaluación.

**Informes e inscripción:** Tel.: 4773-3282

www.ignacioidibartolo.com.ar - E-mail: idibartolo@intramed.net  
Atención especial para Socios del Plan Médico



## CURSOS DE ALEMÁN

### Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los **Cursos Intensivos**, los cuales se dictarán los días lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 hs. Los Socios del Plan Médico cuentan con un 10% de descuento.

**Informes:** M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 - Fax: 4824-8383

E-mail: culturalag@hotmail.com - Lunes a viernes 14.30 a 20 hs.

### Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de alemán en Buenos Aires y Alemania, como así también de español para extranjeros. Consulte por los  **cursos de alemán intensivos y superintensivos.**

**Informes e Inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600

E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires

## Desafío



### PARA SOCIOS PENSANTES

**ILVEM** presenta este espacio para jugar y ganar resolviendo problemas de su carrera de Técnicas de estudio, Lectura Veloz, Memoria, Oratoria e Inteligencia.

#### Consigna:

¿Cómo se llega a 1000 con 8 ochos?

**Respuestas:** a concursos@ilvem.com

o por teléfono al 4821-5411

#### Resultados del desafío Plan Médico & Ud. mes de Marzo '09:

#### Consigna:

Un contrabandista cruza el paso fronterizo montado sobre un burro. Siempre lo revisan y nunca le encuentran nada. ¿Cómo es posible?

#### Respuesta:

Contrabandea burros.

**Primer premio** (media beca en un curso de ILVEM): **Lilian Santana**

**Segundo premio** (a elegir entre miniturismo, software, estética, cenas, entradas a espectáculos):

**Aída Dragonetti y Albino Gómez**

**Premio general:** todos los que participaron se hicieron acreedores a un demotest gratuito para medir su rendimiento intelectual y el potencial de desarrollo.

#### Informes sobre premios:

Tel. 4821-5411

*El día 27 de febrero del corriente a o falleció en nuestro hospital, Eduardo San Rom n. Eduardo fue anestesiólogo y desarrolló gran parte de su profesión en este hospital. Con él se va un buen anestesiólogo pero fundamentalmente un amigo, un amigo al que vamos a extrañar. Fue de esos tipos de perfil bajo, pero de un corazón enorme, con él era siempre lindo sentarse a hablar no sólo por su inteligencia sino por la buena onda que tenía y sabía transmitir cuando estaba con uno.*

*En mi caso particular, a San Rom lo voy a recordar siempre haciendo la anestesia de mis primeros pacientes, permanentemente con una gran disposición, nunca poniendo piedras en el camino y con una envidiable paciencia, nunca se apuraba, nunca se alteraba, siempre todo lo hacía con una tranquilidad que sabía transmitir. Es muy difícil en estos casos no sentir tristeza ante la pérdida de un amigo de tantas batallas, pero creo que él está tranquilo en el lugar que sin duda Dios le tiene reservado muy cerca suyo.*

Dr. Mauricio Balumelli, sus amigos y colegas



## REGLAMENTO GENERAL Y CARTILLA DE PRESTADORES

Recordamos a los Socios que pueden consultar el Reglamento General del Plan Médico y su cartilla de Prestadores en nuestra página web: [www.hospitalaleman.com](http://www.hospitalaleman.com)

Plan Oro: 30% / Otros Planes: 20%

## ¿Cómo se organizaría para cuidar a un familiar internado?

Nuestro servicio prepago le brinda la compañía que necesita durante una internación y en su posterior recuperación en domicilio. Por medio de una cuota mensual puede prevenir esta situación contando con personal altamente capacitado, cuidando a sus seres queridos con afecto, dedicación y responsabilidad.

AFÍLIESE LLAMANDO AL:

**0810-122-4600**

info@badante.com.ar / www.badante.com.ar



Esté prevenido! Afíliase ahora! Después es tarde.

CONSULTE MAYOR INFORMACIÓN EN BENEFICIOS ADICIONALES

## Centro Optico Lunette

Planes Especiales Hospital Alemán

\* Av. Dorrego 2646 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4775-5485

\* Juncal 2744 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4821-3756

\* Av. Caseros 1899 - Cap. Fed. Tel/Fax: 4304-2303