

## Correo de lectores



### Nota Familia Galdo Martínez Socios del Plan Médico

En agosto del año pasado nació nuestro hijo Manuel en el Hospital. Por medio de la presente, queremos enviar nuestro agradecimiento a todo el personal del Centro Materno Infantil cuya atención fue excepcional durante toda nuestra estadía en el Hospital. Queremos agradecer a las enfermeras que tan bien nos trataron y contuvieron, a la enfermera Sandra, al personal de nursery que nos ofreció apoyo y ayuda incondicional, a la nurse Marta por su calidez y paciencia, a las parteras que estuvieron en el parto, especialmente a Nancy y al médico anestesiista. A la Dra. Viviana Sanchez, por su atención y cariño. Y por último al Dr. Martín De Anchorena por su gran profesionalismo, excelencia y calidez humana. A todos, muchas gracias por acompañarnos en ese momento tan especial: todos colaboraron para que nos sintiéramos contenidos, seguros, cómodos y tranquilos.

### Nota Sra. Néliida Haydeé Mariani Socia del Plan Médico

Quiero por este medio hacer llegar mi más profundo agradecimiento a los Dres. M. Alejandra Morales Lezica, Claudio Higa, Ana Escobar, Oscar Tenorio Nuñez, Martín Devoto, Carlos Rivas y a todos esos hermosos profesionales, enfermeros de Unidad Coronaria; Angel Castro, Enrique De Pierre, Sergio Mercado, Maura Recalde, Margarita Trumpp y todos sus compañeros. A los enfermeros del 1er. piso de internación Cecilia Carloni, Rodrigo Aries, Graciela Preuss y todos sus compañeros. A los Dres. y enfermeros que me ingresaron por guardia el viernes 29 de agosto y no recuerdo sus nombres, sólo sus caras y su cariño a pesar de mi situación. A todos los profesionales que me atendieron en quirófano: anestesiista, perfusionista, técnico de anestesia, instrumentadoras, todos y cada uno de ellos que cuidaron de mi cirugía cardíaca. Durante mi internación, debido a la delicada cirugía de corazón, estuve 20 días en esta prestigiosa institución, mis respetos a todos ellos, de lo contrario hoy desde mi casa no estaría escribiendo estas líneas, vaya también mi saludo a mi médico de cabecera el Dr. Gerardo José Kaip y a la odontóloga Dra. Ana María Alvarez, que Dios y nuestra Virgen María los siga iluminando a todos ellos y que a mí no me desampare. Un aparte especial a mi hija que en esos días no se apartó ni un instante de mi lado. Muchas gracias a todos.

Por razones de espacio y de estilo, Plan Médico & Usted® podrá seleccionar el material y editarlo. La fecha de publicación está supeditada al espacio disponible en el boletín. Los mensajes deben enviarse a: pmyud@hospitalaleman.com

## CURSOS DE ALEMÁN

### Institución Cultural Argentino-Germana

La Institución Cultural Argentino-Germana anuncia que está abierta la inscripción para los **Cursos Intensivos**, los cuales se dictarán los días lunes, miércoles y viernes de 17 a 20 hs. Los Socios del Plan Médico cuentan con un 10% de descuento.

**Informes:** M.T. de Alvear 2051 - Cap. Fed. - Tel.: 4824-4038 - Fax: 4824-8383  
E-mail: culturalag@hotmail.com - Lunes a viernes 14.30 a 20 hs.

### Goethe - Institut Buenos Aires

La Goethe-Institut Buenos Aires anuncia que está abierta la inscripción para los cursos de alemán en Buenos Aires y Alemania, oromo así también de español para extranjeros. Consulte por los  **cursos de alemán intensivos y superintensivos en verano**.

**Informes e Inscripción:** Corrientes 319 - Cap. Fed. - Tel.: 4318-5600  
E-mail: cursos@buenosaires.goethe.org - www.goethe.de/buenosaires

## CURSOS RÁPIDOS DE ILVEM

**ILVEM** dicta cursos presenciales, e-Learning e In-Company de Lectura veloz, memoria, métodos de estudio, concentración, oratoria, inteligencia, diseño web y multimedia (Flash, Dreamweaver, Premiere, Director); diseño gráfico (CorelDRAW, Illustrator, Photoshop, QuarkXPress, 3D Studio Max, AutoCAD); gestión comercial web (e-Commerce, e-Mail Marketing); Ofimática (Office, Dactilografía, Microsoft Project, Writer OpenOffice.org); Programación (Visual Basic, ASP.NET, PHP) y sistemas (Windows, Linux, Redes). Clases demostrativas gratuitas.

**Descuentos para Socios del Plan Médico del Hospital Alemán.**

**Informes:** Tels.: 4821-5411 / 4334-5403 - www.ilvem.com - info@ilvem.com

## Febrero

### RECORDATORIO DE FECHAS

- **1º de Febrero**  
Día de la Viticultura
- **2 de Febrero**  
Día de la Primera Fundación de Buenos Aires
- **3 de Febrero**  
Día de la Conmemoración del Combate de San Lorenzo
- **4 de Febrero**  
Día del Guardavidas  
Día Mundial Contra el Cáncer
- **5 de Febrero**  
Día del Trabajador Deportivo
- **6 de Febrero**  
Día del Guardabosques
- **14 de Febrero**  
Día de los Enamorados  
Día del Técnico Nacional
- **15 de Febrero**  
Día del Redactor Publicitario
- **16 de Febrero**  
Día del Trabajador de la Pesca Industrial
- **18 de Febrero**  
Día de la Mujer de las Américas
- **22 de Febrero**  
Día de la Antártida Argentina
- **24 de Febrero**  
Día del Trabajador Mecánico Automotor
- **27 de Febrero**  
Día del Civismo

#### Fuentes:

www.me.gov.ar  
www.odonnell-historia.com.ar (Mario O'Donnell)  
http://diade.arnet.com.ar  
www.un.org/spanish/events/calendario/

Diseño Vanguardia Calidad

Más de 10 años de experiencia en el proyecto, dirección y ejecución de viviendas y oficinas.

Le damos forma a sus deseos

Hípólita Yrigoyen 3395 P8 "B" Ciudad de Bs. As.  
Tel/Fax: 4834 3888  
mmorq@arquitectosmenta.com.ar  
www.arquitectosmenta.com.ar

DISTINCIÓN A LA CALIDAD



GRÁFICA DE ORO  
CERTAMEN LATINOAMERICANO  
"THEOBALDO DE NIGRIS"

# MORELLO S.A.

INDUSTRIA GRÁFICA

Industria gráfica con tecnología alemana de última generación



DNV

ISO 9001:2000  
ORGANIZACIÓN CERTIFICADA  
Det Norske Veritas Argentina

Victor Martínez 1875/81/85 (C1406CEK) Ciudad de Buenos Aires, Argentina. Tel./Fax: 4922-3001/3002 4924-8066 contacto@morellosa.com.ar



**PROFESIONALES**

**CIUDAD DE BUENOS AIRES**

**ALERGIA INFANTIL**

Alta de profesional:  
**Dr. Máspero, Jorge**  
Paraguay 2035 2° "55"  
Tels.: 4966-1661 / 4961-5466  
Miércoles 13 a 15 hs.

Pedro Lozano 3325 1° "D"  
Tel.: 4503-1763  
Miércoles 17 a 20 hs.

**CLÍNICA MÉDICA**

Alta de consultorio:  
**Dra. Gammel, Elsa**  
Talcahuano 871 1° "A"  
Tel.: 4816-5591 - Solicitar turno

**FLEBOLOGÍA CLÍNICA**

Modificación de horarios de atención:  
**Dra. Hodri, Graciela**  
Av. Pueyrredón 924 10° "E"  
Tels.: 4962-2752 (turnos)  
4962-0524 (mensajes)  
Lunes y Miércoles de 15 a 20 hs.  
Martes y Jueves 9 a 12 hs.

**NEUROLOGÍA**

Modificación de horarios de atención:  
**Dr. Schiefelbein, Roberto**  
Billinghurst 2019 7° "C"  
Tel.: 4822-3204 / Cel.: (15) 5308-6470  
Lunes, Martes y Jueves 15.30 a 19 hs.  
Miércoles 9 a 11 hs.

**OFTALMOLOGÍA**

Alta de profesional:  
**Dr. Bar, Diego**  
Bulnes 1960 10° "38"  
Tels.: 4823-4336 / 4827-2890  
Lunes 13.30 a 18 hs. y Jueves 13 a 15 hs.

**PEDIATRÍA**

Modificación de horarios de atención:  
**Dr. Yulitta, Horacio**  
Tucumán 1673 8° "17"  
Tel.: 4373-7940  
Miércoles y Viernes 16 a 20 hs.  
Jueves 13 a 18 hs.

**UROLOGÍA**

Alta de profesional:  
**Dr. Contreras, Pablo**  
Av. Corrientes 2835 Cuerpo B 2° "B"  
Tels.: 4864-3737/3837  
Viernes 14 a 19 hs.

**ZONA NOROESTE**

**NUTRICIÓN**

Alta de profesional:  
**Dra. Tahhan, Mariana**  
Marengo 4552 3° "D" - VILLA BALLESTER  
Tel.: 4847-0019  
Lunes 16 a 18 hs.

**ZONA SUR**

**KINESIOLOGÍA**

Alta de profesional:  
**Klga. Astrobbi, Ana María**  
Seguí 735 - ADROGUÉ  
Tel.: 4293-6595 / Lunes a Sábados  
Av. Gral. Frías 4021 - LLAVALLOL  
Tel.: 4294-5811 / Lunes a Viernes



**ODONTOLOGÍA**

**Módulos OI/MG**

**CIUDAD DE BUENOS AIRES**

Modificación de consultorio:  
**Dra. Cuenca, María del Carmen**  
ODONTOLOGÍA GENERAL  
Av. Pueyrredón 1535 6° "B"  
Tel.: 4825-4947  
**Anula:** Av. Pueyrredón 1655  
**Dra. Marrone, Lorena**  
ODONTOLOGÍA GENERAL  
Av. Olazábal 5392 6° "A"  
Tel.: 4522-1156  
**Anula:** Av. Rivadavia 1128

Alta de profesionales:  
**Dr. Spielberg, Martín** - IMPLANTES  
Arenales 1961 4° "B"  
Tel.: 4811-7309  
**Dr. Spielberg, Gerardo** - IMPLANTES  
Arenales 1961 4° "B"  
Tel.: 4811-7309

**ZONA NORTE**

Alta de profesional:  
**Dr. Spielberg, Martín** - IMPLANTES  
Rivadavia 195 5° "C" - SAN ISIDRO  
Tel.: 4747-3830/2759

**FARMACIA**

Se comunica a nuestros Socios que los días **20 y 21 de Febrero** del corriente, la **Farmacia Central** permanecerá cerrada debido a la mudanza de la misma.

Disculpe por las molestias ocasionadas.

Muchas Gracias.

Seamos **solidarios**, ayúdenos a seguir ayudando.

**Done sangre** voluntariamente.

**SERVICIO DE HEMOTERAPIA:**  
Lunes a Viernes de 7 a 12 hs.  
y Sábados de 7 a 10 hs.

INFÓRMESE SOBRE EL SEGURO DE SANGRE

Tel. 4827-7000 - ints. 2294/2283/2935/2236  
shemoterapia@hospitalaleman.com



Presentando tu credencial del Plan Médico tenés un

**15%**  
de DESCUENTO



venchimento 28/02/09

Santa Fe 1582  
Vera al 600 (esq. Malabia)  
Cabildo 4009

para compras en efectivo o en 1 pago con tarjeta en todos los locales AVIA



MARIA MARANESSI



**VENDA SEGURO Y CON SEGURIDAD EN SU DOMICILIO A LOS MEJORES PRECIOS.**

**Beneficios para socios:**  
tasaciones y seguridad sin cargo.  
Descuentos en publicidad

Cuadros, Muebles, Objetos  
y Obras de Arte al mejor  
valor de plaza.

Vendemos el contenido completo de su propiedad  
por **Mudanzas, Sucesiones, Traslados.**  
Amplia publicidad en nuestra reserva. usted elige.

- Carpetas de presentación de ventas efectuadas verificables.
- Resumen de ventas computarizado.

- Atención profesional personalizada.
- Compradores directos nacionales y extranjeros.

Escalada 2400 - Victoria - Bs. As.  
Rodríguez Peña 1051 - Cas. Fed.

info@mariamaranessi.com.ar  
maranessi@ciudad.com.ar

Tel.: 4744-7392 • 4725-4412  
Cel.: 15-4411-3398 • 15-3181-5170

Las actividades aquí detalladas son aranceladas e incluyen descuentos especiales para los Socios del Plan Médico del Hospital Alemán, contra la simple presentación de su credencial:

### CENTRO DE BELLEZA Y SALUD de Ana María Heras

**Tratamientos corporales:** Masajes anticelulíticos con aplicación de fango y algas francesas, masaje reductor modelador, tratamientos para estrías, masajes antistress.

**Aparatología de última generación:** Presoterapia secuencial, ultrasonido, iontocontractor, radiofrecuencia modelador no invasivo.

**Drenaje linfático:** Facial y corporal.

**Tratamientos faciales:** Higiene facial con extracción, renovador celular con punta diamantada y radiofrecuencia cosmética, velo de colágeno, máscaras antiage, tratamientos de hidratación y nutrición.

**Socios del Plan Médico 20% de descuento.**

**Solicitar turno:** 4432-4320 - Cel. (15) 4045-3515

Pedro Goyena 1544 3° D - Zona Caballito

E-mail: info@anamariaheras.com.ar

www.anamariaheras.com.ar

### CUIDADO DE PACIENTES INTERNADOS Y EN DOMICILIO BADANTE Acompañantes de Salud

Con Badante tenemos cubierta la contingencia que nos trae acompañar a un familiar cuando está internado o en el domicilio luego de la internación. Por más que la familia sea numerosa, cada uno tiene sus propias obligaciones, laborales o familiares, que tal vez nos impiden estar junto a nuestro familiar cuando éste tiene un problema de salud.

El sistema prepago de **BADANTE** brinda una solución rápida, segura y económica. **Afiliarse hoy mismo telefónicamente al 0810-122-4600** y obtenga importantes beneficios.

www.badante.com.ar

### SALUD Y BELLEZA

**María Cristina Llovet** - MN 19372

**MASAJE TERAPEÚTICO:** Contracturas, dolores musculares, problemas posturales. Drenaje Linfático. Masaje Modelador.

**TRATAMIENTOS CORPORALES:** Modeladores. Reductores. Anticelulíticos. Vendas. Máscaras de fango y algas.

Consultorio Barrio Norte. Descuentos especiales para Socios del Plan Médico.

**Informes:** 4981-5040 / (15) 6300-2801

E-mail: cristinallovet@hotmail.com

### CURSOS DE INGLÉS

**Prof. Elizabeth A. Gudly**

Profesora Nacional Superior del Joaquín V. González. Profesora competente. Amplia experiencia. Todos los niveles. Especialista en exámenes de la Universidad de Cambridge, Inglaterra. Former teacher: William Blake Institute.

**Informes:** Tel. 4831-4742 - Cel. (15) 3693-0854 Arenales 3651 8° "C"

E-mail: elizabeth1950@uolsinectis.com.ar

### COSMIATRÍA Diagnóstico para tu piel Sra. Nicky Acosta - MN 1847

**Tratamientos faciales:** Higiene e hidratación profunda. Recuperación facial. Pulidos. Peeling no abrasivo. Diferentes tipos de máscaras. Velo de colágeno. Tratamiento anti age. Despigmantación. Drenaje linfático. Tratamientos específicos para distintos tipos de afecciones. Consulta sin cargo. Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Billinghurst 1676 1° "B" - Zona Alto Palermo - Tels. 4822-6921 / (15) 5802-2489

### COMPRO ANTIGÜEDADES, OBRAS DE ARTE ANTIGÜO Y CONTEMPORÁNEO - Carolina Silvani

Antigüedades en general. Pintura - muebles (TODOS LOS ESTILOS: retro, diseño, Art Deco) Cristal, Murano, Vidrios firmados, Marfil, bronce firmados, iluminación. Casas completas. Consulte sin compromiso. Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Cel. (15) 5228-9384 - Nextel: 54\*593\*633

### Cálido SPacio

**Rosario Balenzuela** - MN 20323

**Cosmiatría - Masoterapia**

**TRATAMIENTOS FACIALES:** diagnóstico para tu piel sin cargo. Limpieza de cutis profundas -puntas diamantadas- Electroporación, etc.

**TRATAMIENTOS CORPORALES:** masajes descontracturantes - reductores - drenaje linfático - Aparatología de última generación (contractor muscular - presoterapia - ozonoterapia, etc.)

**Informes y turnos:** Tel. 4774-0963

Cel. (15) 6870-0963 - PALERMO

E-mail: calidospacio@hotmail.com

### YOGA EN BELGRANO - Sra. Olga

Ud. puede flexibilizar su columna y sus articulaciones sin importar su estado físico.

Compruébelo presenciando una clase sin cargo. Si hay un sector del cuerpo imposibilitado, no dejemos de trabajar el resto. Los 20 años de experiencia permiten asegurarle que Ud. en poco tiempo comprobará los resultados.

No es magia, es perseverancia. Descuentos especiales a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel.: 4783-6381

E-mail: ozurbano@yahoo.com.ar

Zona: Av. Cabildo y José Hernández

### COMPUTADORAS

Servicio Técnico especializado en Windows. Detección y limpieza de Virus, Spyware, Malware, Spybots, Trojans, etc. Actualizaciones de seguridad. Cambio de Sistema Operativo. Cambio de Disco Rígido. Backup completo de archivos. Armado, Reparación y Venta de computadoras a medida, con los mejores componentes de cada marca. Atención a domicilio y urgencias.

Socios del Plan Médico: precios especiales.

**Informes:** Sr. Carlos Nava - Lunes a viernes de 12 a 20 hs. - Tel. 4807-0522 - Cel. (15) 6935-2933 Mail: pcxpress@arnet.com.ar

### DETENGAMOS EL TIEMPO EN TU PIEL Y EN TU CUERPO

**Graciela Sidero**

Más de 30 años de experiencia en estética integral para el rejuvenecimiento de la piel y del cuerpo.

**En tu piel:** Iluminación y reactivación celular. Manto de colágeno. Hidratación + Nutrición según tipo de piel. Peeling anti-age no agresivo.

**En tu cuerpo:** Masajes de relajación, tonificación y modelación. Tratamiento anticelulítico. Gimnasia Isométrica.

**NUEVO: tratamiento térmico de radiofrecuencia para recuperación celular en cuerpo y rostro: efecto lifting - reafirmación de senos y glúteos - flacidez, estrías y celulitis.**

Diagnóstico sin cargo. Descuento en tratamientos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** Tel. 4981-1635 - Cel. (15) 5894-2267

www.detengamoseltiempo.com.ar

E-mail: info@detengamoseltiempo.com.ar

### COMPRA DE OBRAS DE ARTE Y ANTIGÜEDADES

Platería, Pintura Europea, Pintura Argentina, Vidrios firmados (Emile Gallé, René Lalique, otros), Esculturas de Bronce y Marfil, Bastones, Porcelanas, Muebles franceses.

Descuentos a Socios del Plan Médico.

**Informes:** comunicarse con la Sra. Graciela Dagna o Sr. Luis - Tel. 4802-5553

**SILVIA COLADANGELO**  
Servicio Profesional de Ventas

**VENTA DE BIENES MUEBLES ANTIGUOS Y MODERNOS**

**VIDRIOS PINTURAS PLATERIA ADORNOS**

Asesoramiento y tasaciones inmediatas sin cargo de todas sus pertenencias por

**SUCESIONES - MUDANZAS - TRASLADOS**

Amplia cartera de clientes - Referencias comprobables  
Vendemos Seguro y con Seguridad Privada Profesional

**ORGANIZACION, EXPERIENCIA Y SERIEDAD**

Publicidad adicional sin costo para Socios del Plan Médico

**INFORMES**  
**4723-6445 / 155-307-7230 / 338\*5936**  
www.acassusonet.com.ar/coladangelo.htm  
www.livinginargentina.com (Antiques)  
Avellaneda 1709 - San Isidro Lomas - Buenos Aires

Se deja constancia de que el Plan Médico del Hospital Alemán no avala, en modo alguno, los servicios publicados en este boletín y, consecuentemente con ello, cualquier reclamo que quiera realizarse respecto de su calidad deberá dirigirse, exclusivamente, a los respectivos anunciantes.



## Excelencia y confiabilidad. Palabras mayores para nuestros mayores.

En el Hogar Los Pinos trabajamos para que nuestros mayores encuentren todo lo que necesitan para tener una vida plena e independiente. Por eso ofrecemos departamentos individuales con baño privado, atención personalizada las 24 horas y amplios espacios verdes para que puedan disfrutar más de su estadía. Además, nuestro exclusivo programa de nutrición, se basa en una dieta balanceada y centrada en sus necesidades particulares, garantizando el perfecto cuidado de su salud.

Los invitamos a conocer Los Pinos.  
Un lugar para que nuestros mayores se sientan como en casa.



hogar los  
PINOS

DWG - SOCIEDAD  
ALEMANA DE  
BENEFICENCIA

Colombia 1340, El Talar - Tel.: 4736-1876 - E-mail: dwg1917@interserver.com.ar - www.dwg.org.ar